

Sábado começa a Oktober do Núcleo na Apae

09



Teatro Balé Guaíra com espetáculos em Ibiporã - 6

Veja a programação do Outubro Rosa em Cambé - 7

Santa Casa de Cambé recebe equipe do Sírio-Libanês - 4



Roland
aqui tem sempre
Pão e Café Quentinho
AV. ROMÁRIO MARTINS, Nº 705
CENTRO - ROLÂNDIA
(43) 3255-2923

Comida com sabor de família desde 2000
RESTAURANTE o garfo
Rolândia
Avenida Castro Alves 1951
(43) 3256-5124
Londrina
Av. Pres. Castelo Branco 90
(43) 3347-4277
O melhor Parmegiana do Brasil!

QUALIDADE, VARIEDADE & ESTILO.
VOCÊ ENCONTRA NA ÓTICA KING.
Lentes; Armações; Óculos de sol; Laboratório próprio.
Opções no infantil, masculino e feminino.
(43) 3256-1642
(43) 9.9932-0683
@oticaking f:oticakingrolandia
R. Estilac leal, 170 - Sala 1 e 2. Rolândia - Pr

Kijanelas
LONDRINA - CAMBÉ
TUDO EM PORTAS E JANELAS
Desde 1990
TEMOS JANELAS DE VIDRO BLINDEX
Aço Madeira Alumínio Vidro Blindex
Box Tapetes Caixa D'Água Louças e Metais
Construindo junto com você o bem estar para a sua família!
Show Room { Av. Tiradentes, 155 - Londrina (43) 3338 5413
Av. Inglaterra, 1904 - Cambé (43) 3254 6055

vancouros

Transportadora
RADAR
Rolândia - Paraná

Editorial**Outubro Rosa**

Caro leitor e cara leitora

Estamos na primeira edição do Outubro Rosa, que, a cada ano, ganha mais visibilidade na mídia, nas casas e nas famílias. Isso é muito bom e importante, mas precisa se traduzir em menos feminicídios, agressões e assédios às mulheres.

Os homens precisam aprender a reaprender. Se foram ensinados de maneira errada, e quase sempre fomos, precisamos esquecer e enterrar velhos modelos machistas de criação e não reproduzir mais esse comportamento. Entramos em outubro, mas setembro deixou mais marcas pelos feminicídios em nossa região.

Precisamos aprender a reaprender. Acho que tudo se resume a isso: reaprender que a mulher pode falar não, independentemente da situação, cenário, roupa ou contexto. Precisamos respeitar esse não. Reaprender nada mais é do que se reconstruir (demorou para eu usar esse verbo, evitei ao máximo - lugar comum). O velho ho-

mem precisa dar lugar ao homem novo, ou melhor, a um novo homem.

E isso é para 'antionti', como dizia meu pai...

Boa leitura.

Josiane Rodrigues

Editora

José Eduardo

Editor



Rolândia conta com uma Clínica de emagrecimento e longevidade

■ A Clínica GM - Dr. Guilherme Martins já atende aos rolandenses e às pessoas da região interessadas em saúde, emagrecimento saudável, bem-estar e qualidade de vida

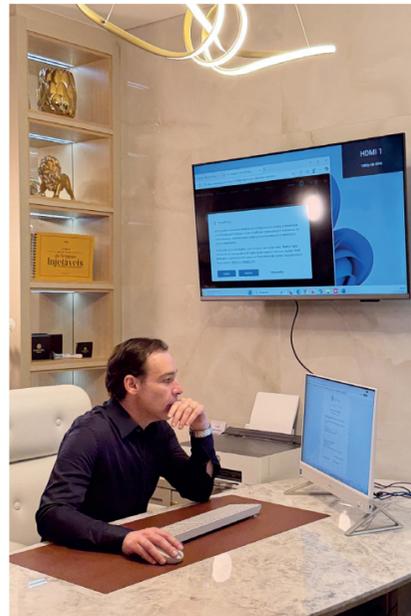
As pessoas de Rolândia e região que querem (ou precisam) iniciar um processo de emagrecimento sério, saudável, e com um profissional capacitado, já têm uma clínica destinada a isso. Na noite da quarta-feira (1º), foi inaugurada a Clínica GM - Dr. Guilherme Martins Emagrecimento e Longevidade (rua Monteiro Lobato 322). "Agregamos o conhecimento para poder realizar o tratamento de emagrecimento e por isso abrimos essa clínica", explica o médico Guilherme Martins.

O médico que quer ajudar as pessoas a emagrecerem com um padrão de saúde, ajudando-as também na questão da prevenção de doenças. É aí que entra a 'longevidade' do nome da clínica GM. "A longevidade na medicina é outro ramo que vem crescendo muito: nós cuidamos do paciente antes que ele tenha a doença. Quando a doença se desenvolve, é porque já houve uma série de alteração em seu organismo. Por isso, promovemos o bem-estar, a melhora da saúde e, conseqüentemente, a longevidade dessa pessoa", reforça o Dr. Guilherme Martins.

A Clínica GM - Dr. Guilherme Martins Emagrecimento e Longevidade oferece às pessoas um tratamento dentro de um programa com acompanhamento profissional. "Também temos um exame de Bioimpedância, que analisa a composição corporal (quantidade de músculos, de gordura, de água, e sua distribuição em nosso organismo). Tudo isso junto a análises e exames laboratoriais para elaborarmos um programa de emagrecimento individualizado, conforme as necessidades e a indicação que o paciente tenha. É um acompanhamento completo", pontuou o dr. Guilherme.

Medicações

O profissional também lembra que a sua clínica oferece algumas medicações. "O Mounjaro (tirzepatida) é uma medicação e, por isso, não é livre de efeitos colaterais. É uma medicação que precisa de acom-



O Dr. Guilherme em seu consultório e com a esposa e CEO, Tatiana Tagliari Martins



fotos @mariacarolinaacr

panhamento, cuidado. O médico tem de saber como administrar, como manejar, como tratar, as dosagens e como tratar eventuais efeitos colaterais. "Um acompanhamento médico para esse tipo de medicamento está associado a melhores resultados e a menos efeitos colaterais", afirma Dr. Guilherme. "Quer procurar um tratamento para emagrecimento, procure um acompanhamento médico para que outras complicações não venham. É muito mais seguro".

Novidade

A Clínica Dr. Guilherme

Martins Emagrecimento e Longevidade oferece todos esses mecanismos. "Também temos uma novidade que são as terapias nutricionais injetáveis. São medicações naturais, de forma endovenosa, em que a absorção é plena e substitui a uma série de comprimidos. Tudo com segurança", conclui Dr. Guilherme. "O processo de emagrecimento é como aprender a andar de bicicleta: você tem seus pais acompanhando, aquelas rodinhas dando apoio. Aqui na clínica você tem toda uma estrutura que vai te acompanhar e te apoiar

para você chegar em seu objetivo de perda de peso".

Onde e quando

A Clínica GM - Dr. Guilherme Martins Emagrecimento e Longevidade fica na unidade São Rafael Medic (Monteiro Lobato 300) e atende de segunda a sexta-feira, das 13 às 19 horas. O tratamento pode ser adquirido de forma particular, mas há alguns dias que o médico atende no São Rafael Medic como clínico geral. Aí tanto no convênio como no particular. O contato pode ser feito através do FoneWhats (43) 99160-6467.



Guilherme, Tatiana e as filhas Valentina e Laura

Não conte com a sorte, faça a **revisão** do seu carro aqui!




ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO
E SUSPENSÃO
(43) 3313-6757
@TIMPNEUS_OFICIAL
Av. Interventor Manoel Ribas, 15 (centro) - Rolândia/PR

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code

BRUNO NAVALHA
BARBEARIA
Desde 2012 (43) 99990-9991 @barbearia.bruno.navalha

Unidade 1: Av. das Palmeiras, 471 - Vila Oliveira - Rolândia
Unidade 2: R. Estilac Leal, 240 - Centro (Anexo ao Posto Presidente)



KONEX INTERNET

700 MEGA
globoplay + Wi-Fi Premium
Por R\$ **39,00**
*Válido no 1º mês. Após R\$109,00/mês

Streamings adicionais:
PREMIERE TELECINE globoplay KONEX PLAY

KONEX-SE AGORA
(43) 99834-6490 (43) 3015-4222
@konex_internet /konexinternet

PJ CENTRO AUTOMOTIVO

ALINHAMENTO BALANCEAMENTO
AMORTECEDORES FREIOS
BORRACHARIA PNEUS
ACESSÓRIOS SUSPENSÃO
MECÂNICA LUBRIFICANTES

TODA LOJA EM ATÉ 10X NO CARTÃO

(43) 98863-3218
Av. Aylton Rodrigues Alves 1321 - Rolândia

CWC CORRETORA DE SEGUROS

CWC
CWC CORRETORA DE SEGUROS LTDA

O SEGURO QUE VOCÊ PRECISA E MERECE!

Tenha aqui a segurança ideal para **veículos, residência, máquinas e equipamentos agrícolas.**

Fale conosco:
(43) 9.9902-6336 / 9.9933-6854
(43) 3256-1324
cwccorretoraseguros@gmail.com

AV. INTERVENTOR MANOEL RIBAS, Nº 477 - ROLÂNDIA



JR @umjornalregional /UmJornalregional
umjornalregional.com.br
jornalderolandia1@gmail.com

43 9.8808-9151

43 9.8808.1196

SILVA & RODRIGUES EDITORA LTDA.

CNPJ 05.929.678/0001-77

Rua Monteiro Lobato, 190 - sala 12 - Cep 86600-095 - Centro - Rolândia - PR

JORNALISTA RESPONSÁVEL

José Eduardo da Silva - 0009972/PR

EDITORIA

José Eduardo da Silva
Josiane Rodrigues

DISTRIBUIÇÃO

Rolândia e seus distritos,
Cambé, Araçongas, Prado
Ferreira, Londrina, Iporã e
Jaguapitã

TIRAGEM

3000 exemplares

IMPRESSÃO

Grafinorte

Sábado tem Festival de Judô com Rafael Silva em Rolândia

Medalhista olímpico e mundial, Baby participa de festival e até ensina alguns golpes, além de fazer fotos com seus fãs

Na manhã deste sábado (4), o Ginásio de Esportes Emílio Gomes, em Rolândia, recebe o 1º Festival de Judô com a presença do medalhista olímpico e mundial Rafael Silva, o Baby. Rafael vai participar do evento e falará com os presentes, além de ensinar algumas técnicas e, claro, vai tirar fotos com seus fãs, que não são poucos.

O Festival de Judô começa às 09 horas com a recepção dos atletas, professores, familiares e convidados. Uma calorosa recepção será feita para Rafael Silva, referência mundial no judô. Um pouco depois, Baby terá sua interação com as crianças e também um momento para fotos. Às 10h30, Rafael irá fazer um seminário



Rafael Silva com suas três medalhas olímpicas

para pessoas com idades acima dos 15 anos.

Rafael Silva ainda terá interação com os participantes do Festival de Judô, que terão a supervisão e

as observações feitas por Baby. O medalhista olímpico por três vezes vai aplicar técnicas aprendidas e trocar experiências.

Rolândia inaugura seu CRAM

Novo Centro de Referência de Atendimento à Mulher oferece acolhimento psicológico, social e orientação jurídica



Foto das autoridades e pessoas da Assitência e da Diretoria de Política para mulheres

A Secretaria de Assistência Social e a Diretoria de Políticas para Mulheres da prefeitura de Rolândia inauguraram o Centro de Referência de Atendimento à Mulher (CRAM) na quarta-feira (1º). Localizado na Rua Monteiro Lobato, 322, o CRAM recebeu o nome de Eide Adolpho Fernandes e tem como objetivo oferecer acolhimento e atendimento humanizado às mulheres em situação de violência, garantindo apoio psicológico, social e orientação jurídica para que cada mulher possa superar situações de vulnerabilidade e reconstruir sua autonomia.

O CRAM integra a política pública paranaense de enfrentamento à violência contra a mulher, atuando de

forma articulada com instituições governamentais e não governamentais que compõem a Rede de Atendimento às Mulheres. Esse trabalho em rede possibilita que as usuárias tenham acesso a diferentes serviços de apoio, desde medidas de proteção legal até programas de capacitação, educação e inserção no mercado de trabalho.

No local, as mulheres receberão acolhimento especializado e acompanhamento psicológico, além de atendimento social para orientação e encaminhamento às políticas públicas disponíveis. Também poderão contar com orientação jurídica e suporte para obtenção de medidas de proteção e garantia de direitos.

O centro ainda atua para facilitar o acesso a oportunidades de educação formal, cursos profissionalizantes e inserção no mercado de trabalho, articulando ações com órgãos como Delegacia da Mulher, Ministério Público, Defensoria Pública e toda a rede socioassistencial.

Para o órgão municipal, a inauguração do CRAM marca um importante avanço para Rolândia, fortalecendo as políticas de proteção e apoio às mulheres da cidade. Com a nova unidade, o município passa a contar com um espaço seguro, especializado e preparado para acolher, orientar e apoiar mulheres em situação de violência de gênero, promovendo dignidade, autonomia e novas oportunidades de vida.

TRE julga AIJE contra eleitos em Rolândia nesta sexta

Desembargadora e relatora da ação contra Maistro/Negrão suspendeu seu voto-relatório na sessão de quarta-feira passada no Tribunal

A sessão de julgamento da Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE) contra o prefeito de Rolândia, Ailton Maistro (PL), e seu vice, Horácio Negrão (PSD), por supostos atos de abuso de poder político, acontece nesta sexta-feira (3). O início das sessões no Tribunal Regional Eleitoral do Paraná está marcado para as 14 horas e pode ser acompanhado no link <https://www.tre-pr.jus.br/> – basta clicar em ‘Sessões e, em seguida, em ‘Transmissão ao vivo’.

A relatora do caso, a desembargadora Tatiane de Cássia Viese e os outros desembargadores ouviram os advogados de defesa e o Mi-

nistério Público Eleitoral na sessão da semana passada. Quando se pensou que ela fosse proferir seu voto-relatório, que depois seria votado pelos outros do Tribunal, a desembargadora apenas afirmou que o caso é complexo e que traria seu voto nesta sexta-feira (3).

Depois de apresentar seu voto, os outros desembargadores darão o seu voto se concordam ou discordam do relatório de desembargadora Tatiane. Com 7 juízes, o TRE-PR decide se mantém a decisão da 1ª instância (de Rolândia), que deu multas para Maistro e Negrão, ou se acolhe o parecer do MPE, que pode resultar em cassa-

ção da chapa vencedora da eleição de 2024.

Entenda - A Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE), da coligação adversária ‘Rolândia para Todos’, acusa o abuso de poder político durante gestão de Maistro. A AIJE aponta a realização da festa de 80 anos do município – em janeiro de 2024; uso da estrutura da Prefeitura Municipal para divulgar a imagem do prefeito; e o ‘Bora Estudar’, programa que distribuiu cerca de 6.200 cartões com valor unitário de R\$ 275 em ano eleitoral e sem previsão orçamentária específica.

Júri de acusados da morte de Eduarda foi adiado de novo

Defesa pediu o adiamento porque o sorteio dos jurados foi feito com apenas oito dias úteis de antecedência e não 10, como diz a lei

O Tribunal de Justiça do Paraná suspendeu o júri de Ricardo Seidi e de sua mãe, Terezinha de Jesus, pai e avó de Eduarda Shigematsu, suspeitos da morte da menina de 11 anos em abril de 2019, em Rolândia. O julgamento foi marcado, pela quinta vez, e aconteceria no dia 6 de outubro, em Maringá, mas foi suspenso pelo TJ-PR após a defesa reclamar das falhas no sorteio dos jurados.

De acordo com os advogados de defesa, a lei estabelece que o sorteio dos jurados e juradas deve ocorrer com, pelo menos, 10 dias úteis de antecedência. Como o sorteio aconteceu na madrugada do dia 24 de setembro, havia apenas oito dias úteis para o julgamento e esse prazo mais curto impediria uma pesquisa mais detalhada sobre os jurados escolhidos, o que garantiria mais imparcialidade do júri.

O caso

Em abril de 2019, Eduarda desapareceu e, dias depois, foi encontrada morta e enterrada na garagem de uma casa que pertencia a seu pai, Ricardo Seidi, em Rolândia. Ele foi preso logo após a descoberta do corpo e é o principal suspeito de matar e ocultar o cadáver da própria filha. Ele nega o assassinato e diz que ‘apenas’ ocultou o corpo e

que Eduarda teria se matado. Atualmente, o acusado aguarda julgamento na Penitenciária Estadual de Londrina (PE1).

Ricardo está preso desde 28 de abril de 2019 e é acusado de homicídio triplamente qualificado, feminicídio, ocultação de cadáver e falsidade ideológica. Já sua mãe, Terezinha de Jesus, é acusada pelos crimes de ocultação de cadáver e falsidade ideológica. Como Ricardo, ela nega as acusações. Terezinha ficou presa por alguns dias, mas depois foi libertada. Em abril, o assassinato de Eduarda completou seis anos.

Com este novo adiamento, o julgamento já tem seis mudanças de data e duas transferências de comarca: primeiro para Londrina e depois para Maringá.

Mãe se manifesta

A mãe de Eduarda, Jéssica Pires, se manifestou em suas redes sociais: “A nossa família está devastada. Mais uma vez, o julgamento foi adiado. Já se passaram mais de seis anos desde que a nossa menina nos foi arrancada de forma cruel e covarde, e seguimos sem resposta, sem Justiça, apenas com a dor que nunca terá fim.

Cada adiamento é um golpe profundo, é como se a vida da Eduarda fos-



Eduarda foi morta aos 11 anos

se diminuída, como se a memória dela pudesse ser esquecida. Mas não será. Eduarda tinha apenas 11 anos, carregava sonhos, esperança e um futuro que lhe foi roubado de maneira brutal.

Estamos indignados, revoltados e exaustos. É desumano submeter uma família a tamanha espera, a tantas frustrações e a esse silêncio que nos corrói. O que queremos é o mínimo. Justiça!

Justiça pela Eduarda, pela criança que ela foi, pelos sonhos que ela não pôde viver. Nossa dor é coletiva, é de toda a família, dos amigos e a cada dia sem Justiça, ela se torna ainda mais insuportável. Não aceitaremos que a vida da nossa Duda seja tratada com descaso. Pela sexta vez que matam minha filha”.

Vancouros

VAGAS PARA DEFICIENTES

A empresa Vancouros está cadastrando pessoas com deficiência ou beneficiários reabilitados da Previdência Social em seu banco de currículos.

Os interessados deverão comparecer à empresa com currículo em mãos ou enviar pelo e-mail: rh@vancouros.com.br.

ESTRADA ROLÂNDIA-PITANGUEIRAS KM 03 - ZONA RURAL
OU AV EXPEDICIONÁRIOS 469 - CENTRO - ROLÂNDIA

INTERNACIONAL

COUROS

VAGAS PARA DEFICIENTES

A empresa Internacional Couros está cadastrando pessoas com deficiência ou beneficiários reabilitados da Previdência Social em seu banco de currículos.

Os interessados deverão comparecer à empresa com currículo em mãos ou enviar pelo e-mail: rh@internacionalcouros.com.br.

ESTRADA ROLÂNDIA CAMPINHO KM 04 - ZONA RURAL
OU AV EXPEDICIONÁRIOS 469 - CENTRO - ROLÂNDIA

VENHA FAZER PARTE DO NOSSO TIME

VAGA DESEJADA

Nós sempre estamos em busca de novos talentos, inclusive de Pessoas com Deficiência.

Entre em contato pelo E-mail: selecao.uia3@lar.ind.br

A Lar disponibiliza vagas para pessoas com deficiência conforme previsto na Lei nº 8.213/91, art. 93, e Dec. 3.298/99, art. 3º e 4º.

LAR FOODS

Lar

Santa Casa de Cambé recebe equipe do Sírio-Libanês

■ Projeto Proadi/SUS RHP tem como objetivo capacitar equipes e elaborar planos de ação para fortalecer o SUS



Equipe do Hospital Sírio-Libanês chegou à Santa Casa na quinta e fica até nesta sexta-feira

Nos dias 2 e 3 de outubro, a Santa Casa de Cambé dará continuidade ao seu Projeto de Reestruturação de Hospitais Públicos (RHP Proadi-Sus). Nesta etapa, a equipe do Hospital Sírio-Libanês virá até Cambé realizar uma consultoria presencial, com o objetivo de fortalecer ações e aprimorar a gestão e a qualidade da assistência.

O Projeto RHP, integrante do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS), tem como objetivo apoiar os hospitais públicos participantes na construção de processos e organização de fluxos que visem a melhoria na cultura de segurança do paciente.

A iniciativa realiza diagnósticos, identifica oportu-

nidades de melhoria e promove ações estruturadas, como capacitação de equipes, elaboração de planos de ação e acompanhamento técnico especializado, visando aumentar a eficiência na gestão hospitalar, a segurança do paciente e a qualidade do cuidado prestado à população.

A Santa Casa de Cambé conta com o apoio do Hospital Sírio-Libanês, instituição de referência nacional, que orienta e acompanha o desenvolvimento das ações a serem implementadas. O projeto conta com encontros virtuais e presenciais, além das capacitações, para apoiar os hospitais.

É um processo de longo prazo, que se estenderá até dezembro de 2026. De acordo com a superintendente da Santa Casa de Cambé,

Tatina Müller, “essa consultoria representa um avanço enorme no aprimoramento e na busca por excelência no atendimento pelo Sistema Único de Saúde”.

A Gerente de Projetos, Carina Tischler Pires, do Hospital Sírio-Libanês, destaca a importância do compartilhamento de experiências na gestão de hospitais públicos para fortalecer o atendimento: “O projeto visa à qualificação dos processos assistenciais por meio da implementação de rotinas padronizadas e protocolos clínicos baseados em evidências. Essa reestruturação contribui para uma gestão mais eficiente dos recursos e para a oferta de um cuidado clínico mais preciso, seguro e centrado nas necessidades do paciente”, afirma Carina Tischler.

Cambé tem sessões de cinema gratuitas neste fim de semana

■ Projeto Cinema para Todos leva sessões gratuitas para bairros cambenses neste fim de semana

Cambé vai receber pelo segundo ano consecutivo o projeto “Cinema Para Todos”. O objetivo é levar o cinema para espaços não convencionais e aproximar a comunidade da cultura. O evento acontece neste fim de semana em dois bairros da cidade, com sessões gratuitas ao ar livre. A iniciativa conta com incentivo da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), e tem apoio da Prefeitura de Cambé, por meio da Secretaria Municipal de Educação e Cultura.

No sábado (4) a exibição será realizada no campo de futebol ao lado do CCI do Jardim Novo Bandeirantes, às 19h. Já no domingo (5), também às 19h, a tela será montada no Centro Esportivo Castelo Branco. O filme escolhido para esta edição é “Chico Bento e a Goiabeira Maravilhosa”, que promete encantar crianças, jovens e



adultos com uma história divertida e emocionante.

A ideia principal é transformar praças, escolas e centros comunitários em verdadeiros centros culturais temporários. Além do acesso ao cinema, a ação busca fortalecer a convivência comunitária e promover inclusão social, quebrando barreiras econômicas que muitas vezes impedem famílias de participarem de eventos culturais.

Para o idealizador do projeto, Julio Lopes, a ini-

ciativa vai muito além da exibição de filmes. “Entre os principais benefícios proporcionados pelo projeto estão o acesso à cultura e informação, o fortalecimento da identidade local, a promoção da inclusão social e a inspiração para jovens”.

A ação reforça o compromisso da Prefeitura com o incentivo à cultura e a valorização da população, além da importância do momento de lazer para a comunidade.

artes

Terra da Máfia Elenco estrelado e clichês

Séries sobre máfia existem desde que existem as duas coisas – série e máfia; italiana, irlandesa, yakuza, cartéis, de época, moderna e até no futuro...crime vende na telinha e sempre houve essa curiosidade de saber como funcionam essas organizações.

Acontece que, Sopranos e, depois Breaking Bad subiram a régua da qualidade, e poucas séries conseguiram ser relevantes, estourar. Uma ou outra consegue se manter numa pegada de qualidade, como Peaky Blinders, mas a maioria, mesmo as vezes muito boas séries, acabam perdendo aquele “quezinho” de noossa que coisa inacreditável. É o que rola com Terra da Máfia.

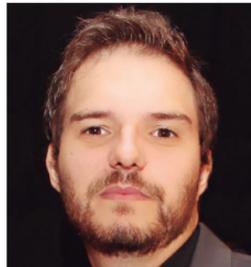
A trama gira em torno de Harry, o braço direito de uma família mafiosa na Inglaterra, que entra em guerra com outra família. Harry é respeitado por to-

dos – inclusive pelos rivais – e vive de resolver “tretas” e ser a ponte entre a rua e os mafiosos de mansão. O elenco é estrelado, Harry é vivido – muito bem – por Tom Hardy – ator de primeiro escalão de Hollywood. Ainda temos Helen Mirren, Pierce Brosnan, Paddy Considine e vários outros nomes de peso, quase todos bem – mas não todos.

Todo o clima é bem feito e Londres é um ótimo cenário. Harry é o típico anti-herói que amamos amar. Mas já é aí que começam os problemas, Harry é um personagem que já vimos umas 900mil vezes na tela, e por mais que o carisma de Hardy ajude muito, é mais do mesmo. E o mais do mesmo se expande, em praticamente tudo na série. O bandido com problema familiar, as traições das facções, as reviravoltas que não são reviravoltas. Nada é novo. Nada é original. Quando

uma série se presta a isso ela tem que entregar um nível de excelência acima de média, em atuação, em direção, e Terra da Máfia não entrega, não no mais alto nível. Deu a impressão que tentaram tapar os buracos só com estrelas no elenco.

Dito tudo isso, é bom. Você ainda vai se assistir, vai fingir que não sabe quem é o “traidor”, vai se surpreender – um pouco – e vai se divertir bastante. Vale o tempo, mas podia mais.



Samuel M. Bertoco é formado em Marketing e Publicidade

Reflexão

Livres para crer, ou não

O homem foi criado à imagem perfeita de Deus e colocado no lugar perfeito. Também, foi-lhe concedida a oportunidade de ter perfeita comunhão com seu Criador e de participar da glória de Deus. Todavia, tudo isto foi dado sob uma condição, isto é, que o homem exercesse voluntariamente seu livre-arbítrio.

Vê-se, pois, que o amor não voluntário não é amor. Deus é amor; Ele criou o homem à sua própria imagem, de sorte que Ele, Deus, pudesse gozar de camaradagem com o homem e ter comunhão com ele. Por isso, se fazia necessário conceder livre-arbítrio ao homem como prova de seu amor espontâneo.

Por esta razão a “árvore do conhecimento do bem e do mal” foi colocada no jardim e do seu fruto o homem não podia comer. E o Senhor Deus lhe deu esta ordem: De toda árvore do jardim comerás livremente, mas da árvore do conhecimento do bem e do

mal não comerás; porque, no dia em que dela comeres, certamente morrerás. Gênesis 2: 16 e 17.

Não obstante, este estado de amor e obediência não durou muito tempo. Satanás tentou o homem a duvidar da palavra de Deus e, assim, Adão usou seu livre-arbítrio para desobedecer à ordem de Deus. Mas a serpente, mais sagaz que todos os animais selváticos que o Senhor Deus tinha feito, disse à mulher: É assim que Deus disse: Não comereis de toda árvore do jardim? Gênesis 3:1.

Por dar ouvidos a Satanás, o homem caiu. Por causa do pecado, o homem ficou separado de Deus. Assim, a morte veio sobre todos os homens. Portanto, assim como por um só homem entrou o pecado no mundo, e pelo pecado, a morte, assim também a morte passou a todos os homens, porque todos pecaram. Romanos 5:12. .

Em razão disto, nascemos no pecado, herdamos,

assim, esta natureza de nossos pais. Eu nasci na iniquidade, e em pecado me concebeu minha mãe. Salmos 51:5. Quando a Palavra de Deus faz esse diagnóstico, não o faz para condená-lo, mas para livrá-lo desta condição de membro de uma geração contrária a Ele.

O pecado entrou por meio de um só, mas o perdão também entrou por meio de um só: Jesus, o Filho de Deus, que foi dado a nós para nos resgatar desta geração à qual pertencemos. Salvei-vos desta geração perversa. Atos 2:40b. Que assim seja. Amém!!!



Humberto Xavier Rodrigues é formado em Teologia.

Tatu Poceiro

Ótimo preço e serviço de qualidade

SERVIÇO DE PEDREIRO, POCEIRO,
CARPINTEIRO, REDE DE ESGOTO,
JARDINAGEM, SERVIÇOS GERAIS

Rua Oura, 560 **99950 8275**

Rua Rita Gomes 2127 - Tomie Nagatani

43 99647 1514 | Guilherme
guilherme@salgueiroferragens.com.br

43 99912 7230 | Vinicius
vinicius@salgueiroferragens.com.br

Atendendo melhor, sempre.

99647-1514
guilherme@salgueiroferragens.com.br

99912-7230
vinicius@salgueiroferragens.com.br

Fone: (43) 3156-0381

Av. Iguaçu 285 - Parque Bandeirantes - Rolândia

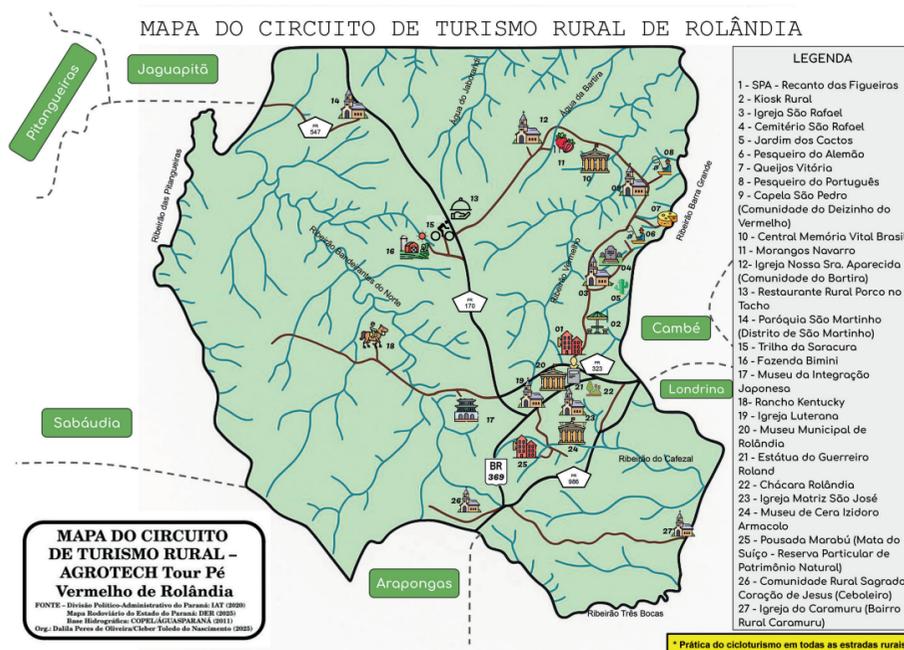
Mapa destaca potencial do turismo rural em Rolândia

Alunos do curso técnico em Agronegócio do Colégio Alexandre Chiarelli finalizam projeto com mapa físico e digital que valoriza os atrativos do campo e fortalece o empreendedorismo local

Após meses de pesquisa, entrevistas e trabalho em equipe, os alunos do 3º ano do curso técnico em Agronegócio do Colégio E.C.M. Alexandre Chiarelli, em Rolândia (PR), concluíram a entrega de um dos principais produtos do projeto 'Turismo Rural: Oportunidades para Empreender': um mapa turístico da área rural do município em versão física e digital. A criação e a confecção do Mapa do Circuito de Turismo Rural Agrotech Tour Pé Vermelho de Rolândia foram realizadas pelo professor Cleber Toledo com auxílio da professora Dalila Peres e colaboração dos professores Bruno Henrique e Adriana Miskalo.

O mapa turístico tem como objetivo valorizar o turismo rural local, incentivar o empreendedorismo e aproximar a comunidade escolar das riquezas culturais e naturais da região.

A construção do mapa foi feita a partir de um processo minucioso, que começou com a identificação de pontos turísticos no meio rural. Os alunos realizaram entrevistas presenciais em locais como a



Os alunos e alunas com a professora Adriana e detalhes do Mapa Turístico Rural de Rolândia



Fazenda Bimini, a Chácara Marabu, o Museu Municipal, plantações como os Morangos Navarros, festas tradicionais como a Festa dos Embutidos e a Erntedankfest (Festa de Ação de Graças pela Colheita), entre outras.

Segundo a profa. Adriana, os critérios para a inclusão dos pontos no mapa foram baseados na disponibilidade de agenda e autorização dos empreendedores, bem como no ali-

nhamento com a proposta de valorização do turismo rural.

“Nosso foco sempre foi mostrar o que representa de fato o turismo rural, e não apenas os locais conhecidos. Por isso, mesmo que alguns pontos tradicionais da cidade não estejam no meio rural, foram incluídos por ter conexão direta com o circuito, como é o caso da paróquia do centro, de onde saem os passeios de cicloturismo”,

explica.

Para o desenvolvimento visual do mapa, os alunos usaram como o Google Maps, referências urbanas já existentes e também tecnologias gratuitas de inteligência artificial, como o ChatGPT, para realizar a coloração e inserção de ícones ilustrativos.

A professora Dalila Peres destaca que, além do conteúdo turístico, o projeto promoveu impactos reais para os empreendedores envolvidos. “Todos os lugares que entrevistamos falaram sobre suas dificuldades, como falta de estrutura e visibilidade. O projeto trouxe essa exposição positiva para eles, ao mesmo tempo em que proporcionou aos alunos e suas famílias o conhecimento de locais que an-

tes nem sabiam que existiam”, comentou.

O mapa será apresentado oficialmente em dois momentos importantes: durante a 3ª Feira de Profissões, Inovação e Empreendedorismo, no dia 7 de outubro, das 8h às 12h, no Clube Concórdia, em Rolândia; e novamente no tradicional Dia de Campo, que será realizado no colégio no dia 19 de novembro.

Os eventos vão contar com a exposição do material impresso em banners, além da distribuição de folders informativos aos parceiros e visitantes. A versão digital do mapa também está prevista para ser lançada em breve. Os alunos estão desenvolvendo um site com informações turísticas de Rolândia, onde o mapa in-

terativo será disponibilizado ao público.

A proposta é facilitar o acesso dos visitantes aos pontos de interesse, rotas e eventos relacionados ao turismo rural. Segundo a professora Adriana, o site estará pronto no 2º semestre de 2025, com lançamento oficial também previsto para o Dia de Campo.

“Fomos muito bem recebidos pelos empresários, com carinho e apoio. O Conselho de Turismo Rural, a ACIR e o Sindicato Rural também abriram portas e nos ajudaram bastante nesse processo. Só temos a agradecer”, finaliza a professora.

Quem quiser mais detalhes das ações que são feitas pelos alunos, basta seguir o perfil (@colegio_chiarelli) no Instagram.

Corpo de Bombeiros do Paraná completa 113 anos no dia 8



Na próxima quarta-feira, dia 8 de outubro, é aniversário do Corpo de Bombeiros Militar do Paraná (nível estadual), que comemora 113 anos desde sua criação, em 8 de outubro de 1912. A data deve ser celebrada em todas as cidades do Paraná em que o CB esteja presente, sempre salvando vidas.

Em Rolândia, o Corpo

de Bombeiros foi criado em 30 de maio de 1995 e a Corporação hoje conta com 23 militares comandados por um oficial: o 1º tenente Amaral. Considerando o ano de 2024 (1.191 ocorrências atendidas com 921 vítimas) e, até o presente momento de 2025 (925 ocorrências com 714 vítimas), somente nesse período, o Corpo de Bombeiros

de Rolândia já realizou o resgate ou salvamento de mais 1.600 vítimas em quase 2 mil ocorrências.

Ao longo de toda existência do Corpo de Bombeiros de Rolândia, estima-se que mais de 30 mil ocorrências foram atendidas (o número é impreciso devido ausência de registros digitais, que só passaram a existir em 2005).

1ª Cãominhada de Rolândia

Evento acontece na manhã deste sábado, dia 4 de outubro, Dia Mundial dos Animais e de São Francisco

Neste sábado (4), a partir das 9h30, cães e seus tutores e tutoras têm um compromisso imperdível no município de Rolândia: a 1ª Cãominhada da cidade. As pessoas interessadas em participar da 'Cãominhada', e seus pets, devem ir até a praça da Igreja Matriz São José, de onde saem com direção à praça Castelo Branco. A Cãominhada de Rolândia acontece exatamente no dia 4 de outubro, data em que se comemora Dia Mundial dos Animais e o Dia de São Francisco de Assis, que é o padroeiro dos animais e da natureza.

Programação
A concentração para o ato acontece no pátio da Igreja Matriz São José (Avenida dos Expedicionários, centro), a partir das 9h30. Em seguida, às 10 horas, o padre Romão Martins, pároco

da Matriz, dará a bênção aos tutores/tutoras e aos seus animais. A "Cãominhada" começa na sequência, com os participantes descendo pela Avenida dos Expedicionários, passando pelo Calçadão e indo diretamente até a Praça Castelo Branco. Na praça, todos participam de atividades interativas.

A ação faz parte da campanha 'Rolândia, Bom pra Cachorro!', lançada para conscientizar a população sobre a responsabilidade com animais domésticos e combater maus-tratos e abandono de pets. A iniciativa é uma parceria entre

a Prefeitura de Rolândia, leia-se Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, a Polícia Civil e a Câmara Municipal, representada pelo seu presidente Guilherme Spangenberg. A campanha ainda conta com o apoio do Governo do Paraná, por meio do Instituto Água e Terra (IAT).



BIO SOLO
40 ANOS

- Rações para cães, gatos, aves e peixes;
- Produtos veterinários e agrícolas;
- Artigos para jardinagens;
- Acessórios para pet;
- Decoração e ferramentas.

(43) 3256-3373
(43) 3256-4131
Rua Romário Martins, 339 - Rolândia - Pr

Maranata
PADARIA & CONFEITARIA

PÃES, BOLOS E DOCES EM GERAL

Aceitamos encomendas de bolos, salgados e doces.

SEGUNDA A SÁBADO 6H ÀS 19H30 | DOMINGOS 6H30 ÀS 12H E DAS 14H ÀS 18H

Na cozinha: (43) 3316-4026 | Av. Castro Alves, 1602 (Rolândia)

Rua Saguaragi nº 195 Vila Oliveira Rolândia - PR

Atacadão DAS TINTAS (43) 99873-0012 (43) 3256-8830

Rende e cobre muito Suvinil tons Off White	Clássica Suvinil tons Off White	Textura acrílica 25 kg Paranacolor	Emborrachado Telhacor Branco 18 kg
R\$ 379,00	R\$ 419,00	R\$ 75,00	R\$ 249,00

Prefeitura de Arapongas promove palestra sobre câncer de mama

■ Palestra no Cisam integra a programação do Outubro Rosa, junto com outras ações especiais para o cuidado da saúde da mulher



Palestra foi no Centro Integrado da Saúde da Mulher

A Secretária de Saúde da Prefeitura de Arapongas abriu oficialmente a programação de atividades do Outubro Rosa com uma palestra sobre o câncer de mama, na quinta-feira(2), no Centro Integrado da Saúde da Mulher (Cisam), com a ginecologista Carolina Peixoto. Além dos médicos, profissionais de saúde e servidores, o evento contou com as presenças da Diretora de Saúde, Sandra Onofre; do secretário de Saúde, Carlos Eduardo Arruda; e dos vereadores Toninho da Ambulância e Simone Sponton. Houve sorteio de brindes para as mulheres que participaram.

A gerente do Cisam, Juliana Parazzi, recebeu os participantes e agradeceu a presença de todos. “Quero dizer para vocês que, neste mês, nós teremos várias atividades, e a principal é o agendamento da mamografia, que é um exame super importante”, comenta. “De janeiro a janeiro, ofertamos esse exame. Mas, no mês de outubro, como é o

mês de conscientização sobre o câncer de mama, nós promovemos ações mais intensificadas, também incluindo a coleta de preventivo”, reforça.

O secretário Carlos Eduardo Arruda enalteceu que, “neste outubro, nós preparamos um diferencial no atendimento, com agendamento de mamografia para ser bem rápido, sem demora, para diagnosticar ou prevenir e tratar o mais rápido possível”, pontuou, convidando todas as mulheres a participar.

Durante a palestra, a ginecologista Carolina Peixoto frisou: “cuidar de si mesma não é vaidade, é amor próprio e prevenção”, enalteceu, pedindo às mulheres que aproveitem a oportunidade para colocar os exames em dia para prevenção não só do câncer de mama, mas também do câncer de colo de útero. Carolina elencou “os fatores de risco modificáveis, em que a gente deve agir, em que a gente tem coisas para mudar e prevenir o câncer de

mama. Então, a obesidade, sobrepeso, a gente sabe que é um fator de risco. É algo que se pode mudar, com a alimentação, atividade física. O sedentarismo, também é um fator em que a gente pode agir, fazer atividade física, principalmente atividade regular, a alimentação saudável, diminuir o consumo de álcool e também os maus hábitos de vida”, relatou.

A profissional comentou que “o câncer de mama é o câncer mais comum na mulher. Tem um diagnóstico precoce e pode ter cura. É por isso que a gente precisa fazer exames de rastreamento”, reforçou. “Eu quero que vocês tirem o mês para realmente cuidar de vocês. Cuidado tem que ser durante o ano inteiro, mas a gente tem essa oportunidade, mais flexibilidade para os exames, mais horários. Eu acho que até o momento de a gente se cuidar um pouquinho mais”, finalizou.

Arapongas: Dengue e chikungunya

■ Município registra 1.404 casos de dengue e sete de chikungunya

A Prefeitura de Arapongas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, divulgou nesta quinta-feira, 02, o Informe Epidemiológico da Dengue de 14 a 27 de setembro. Conforme os dados repassados por meio do Controle de Endemias, Arapongas contabiliza 8.275 notificações, dos quais 1.404 casos positivos de dengue (1.288 adquiridos no município e 116 casos importados), além de

09 em investigação, 6.862 negativos e um óbito.

O informe ainda tem o registro de sete casos confirmados, 11 notificações e quatro negativos de Chikungunya, que também é transmitida pelo mosquito Aedes Aegypti.

Segundo o coordenador do Controle de Endemias, Valdecir Pardini, os índices continuam baixos, mas não se pode deixar de seguir os cuidados para evi-

tar a proliferação do Aedes Aegypti. “Sempre dê uma olhada para não deixar água parada no quintal. Não podemos descuidar”, ressalta.

PARANÁ

O Estado do Paraná registra 268.872 notificações, 89.863 casos confirmados e 137 óbitos em decorrência da dengue.

(Foto: Sesa)

A programação especial do Outubro Rosa em Cambé

■ A Prefeitura de Cambé preparou uma programação especial para o Outubro Rosa das cambeenses

As secretarias municipais de Assistência Social e Cidadania, Saúde, Esportes e Lazer, da Prefeitura de Cambé, prepararam uma série de eventos para marcar a campanha do Outubro Rosa. Ao longo de todo o mês, serão feitas atividades para discutir e conscientizar a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e o cuidado com a saúde da mulher em geral.

Na programação, um dos destaques é o 2º fórum “Vozes Femininas”, com objetivo de fortalecer as políticas públicas voltadas às mulheres cambeenses. O evento será no dia 22, às 19h, com música e um coquetel para as participantes no Buffet Viena, localizado na Rua da Esperança, 4394.

O fórum vai reunir cerca de 400 mulheres, entre as atendidas pelos serviços municipais, servidoras públicas e representantes da sociedade civil. Durante a programação, serão apresentadas as ações desenvolvidas desde a criação do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher e do Fundo Municipal da Política para Mulheres, em 2023.

Segundo a secretária de Assistência Social e Cidadania de Cambé, Flávia Iwakura, o evento é um marco para a cidade. “Estamos consolidando a política pública para as mulheres, ampliando o diálogo entre



diferentes secretarias e garantindo mais recursos e estrutura para as ações de atendimento e valorização da mulher”.

Flávia também destaca a evolução do primeiro para o segundo fórum, onde desde a organização já se percebe os avanços, tanto na chegada de recursos, quanto com a parceria de outras secretarias, “Desta vez, teremos um público muito maior e um evento que já nasce de forma mais coletiva, com o apoio de diferentes secretarias e a coincidência com o encerramento da gincana do Outubro Rosa”, afirmou.

Já a Secretária de Esportes e Lazer entra nas atividades do Outubro Rosa trazendo uma gincana com atividades para as participantes durante os dias 20, 21 e 22, em diferentes pontos da cidade.

Além das ações articuladas pela Secretaria de Assistência Social e pela

Secretaria de Esportes, a Secretaria Municipal de Saúde também preparou uma programação especial para o Outubro Rosa. A iniciativa visa ampliar o acesso à informação, prevenção e cuidados com a saúde da mulher em diferentes pontos da cidade.

As atividades incluem atendimentos no Ônibus da Saúde da Mulher em empresas da cidade durante todo o mês, palestras e ações comunitárias. A agenda começa no dia 4, no Calçadão, em parceria com a Associação Comercial e Industrial de Cambé (Acic) e Acic Mulher, e segue ao longo do mês com atendimentos em locais como a Santa Casa, UBSs e empresas do município.

Além disso, todas as Unidades Básicas de Saúde estarão com intensificação das consultas de enfermagem voltadas à saúde da mulher nos dias 18 e 25.

As atividades programadas pela Saúde:

Palestras:

17/10 (sexta)
UBS Novo Bandeirantes
“Cuidando de quem cuida” (tarde).
23/10 (quinta – manhã)
Santa Casa
Palestra Outubro Rosa – 9h às 11h.
23/10 (quinta-feira)
Empresa Inquima
Palestra Outubro Rosa – 14h às 18h.

Ônibus Saúde da Mulher:

04/10 (sábado)
Calçadão
parceria com Acic e Acic Mulher – 9h às 13h
Para todas as mulheres
07/10 (terça)
PADO
9h às 15h
09/10 (quinta)
Santa Casa

Coleta de preventivo – 9h às 15h
14/10 (terça)
Empresa Novo Horizonte
9h palestra e 10h15 atendimentos
16/10 (quinta)
Empresa W. Rodrigues Embalagens
9h às 15h
21/10 (terça)
PADO
9h às 15h
24/10 (sexta)
Refriko
9h às 17h
30/10 (quinta-feira)
Empresa Granosul
Coleta de preventivo – 8h30 às 11h
30/10 (quinta-feira)
Confecções Dedicar
14h às 17h
31/10 (sexta-feira)
Projeto Renovando Vidas – 8h30 às 11h

AUTO POSTO NSA

POSTO E CONVENIÊNCIA 24 HORAS

O melhor combustível de Cambé está aqui.

Av. Inglaterra nº 1280 - Centro

Wizard Rolândia: Rua Willie Davids 542



Bolsas com 50% de desconto
FoneWhats: (43) 98816-5353

sonnès
ENERGIA SUSTENTÁVEL & CLIMATIZAÇÃO

CLIMATIZAÇÃO ENERGIA FOTOVOLTAICA

TAXAS BAIXAS, ECONOMIA GARANTIDA!
COM A GENTE, VOCÊ INSTALA ENERGIA SOLAR COM **PARCELAS ACESSÍVEIS E COMEÇA A ECONOMIZAR JÁ!**

(43) 3313-5615 ROLÂNDIA

Mulheres que inspiram: as histórias do Caminho Rosa

Conheça as mulheres da ação e a programação completa da campanha que promove conscientização, acolhimento e informação

Na matéria da série especial “Caminho Rosa: Retratos de Superação” dessa semana, o JR apresenta quem são as mulheres que deram rosto, força e significado à campanha.

Rosalva Aparecida Merici, 65 anos, professora aposentada de Lupionópolis, descobriu o câncer de mama durante um momento de oração. “Percebi algo diferente na mama e fui buscar ajuda”, conta. A confirmação veio após exames e biópsia. Desde então, Rosalva tem enfrentado uma rotina intensa: sai de casa às quatro da manhã para chegar a Londrina e realizar seu tratamento. Foram quatro sessões de quimioterapia vermelha e dez brancas, e agora ela se prepara para a cirurgia de mastectomia.

Para Rosalva, o maior desafio tem sido lidar com os efeitos colaterais do tratamento (náuseas, dores nos ossos e formigamento nos pés). Mesmo assim, ela encara o processo com fé e perseverança. “Me senti muito especial ao ser convidada para participar do Caminho Rosa. Encontrar outras mulheres e trocar experiências trouxe alívio e bem-estar.

É um presente poder viver esse momento com quem entende o que estamos passando.” Sua mensagem para quem enfrenta o câncer é clara: “Nunca percam a fé, o otimismo e a vontade de viver. Acreditem que Deus caminha conosco.”

Brenda Carolina Gonçalves, 30 anos, de Londrina, trabalha com eventos e estava organizando o casamento quando descobriu o câncer em estágio inicial, através do autoexame no banho. “Foi a pior notícia que já recebi. Senti um buraco se



Josiane Rodrigues (do JR) com as inspiradoras Rosalva, Cristina, Ana Maria e Brenda

abrindo no chão”, relembra. A partir do diagnóstico, sua vida mudou da noite para o dia, trazendo medo e incerteza sobre o futuro.

O tratamento incluiu quimioterapia, mastectomia total, radioterapia e agora o uso do tamoxifeno. Brenda admite que enfrentar o medo foi a parte mais difícil. “Você precisa aprender a viver um dia de cada vez, sem saber se pode fazer planos.” Participar do Caminho Rosa, porém, trouxe um novo olhar. “Me deu força para viver. Entendi que existe vida após o câncer e a importância do cuidado.

Deus tem um propósito para mim.” Ela faz questão de deixar o recado para outras mulheres: “O câncer tem cura. Não é o fim. Se cuidar e diagnosticar cedo é fundamental.”

Cristina Aparecida dos Santos, 51 anos, motorista e mãe, descobriu o câncer após exames de rotina. O impacto inicial foi devastador: “Você acha que vai morrer, que não dá mais tempo de fazer nada”, relembra. Mas, aos poucos, Cristina transformou medo em força para enfrentar o tratamento, que incluiu quimioterapia e ago-

ra caminha para a cirurgia das mamas, já marcada.

Mesmo em meio a desafios como a queda dos cabelos e a rotina de exames e procedimentos, Cristina encontrou leveza e força em sua rede de apoio: “Foi difícil para mim e para minhas filhas quando fiquei careca, depois encarei com mais tranquilidade”. Ela destaca que participar do Caminho Rosa trouxe um sentimento de pertencimento: “Não me senti sozinha. Conheci outras histórias e percebi que podemos viver com alegria mesmo durante o tratamento. O câncer é um diagnóstico, não uma sentença.”

Ana Maria Rosa Ferreira, 45 anos, de Iporã, regente de um coral com mais de 200 vozes, descobriu o câncer de forma inesperada, quando a filha percebeu alterações em sua mama. A notícia pegou toda a família de surpresa, já que nunca haviam enfrentado casos de câncer antes. “Foi um choque, nos sentimos perdidos. Mas escolhi lutar e manter a fé”, relembra.

Seu tratamento foi intenso: passou por cirurgia, quimioterapia vermelha e branca, radioterapia e agora

segue com medicação oral. Ana Maria relata momentos como o dia em que viu seus cabelos caírem de uma só vez no banho, e a força que encontrou para seguir em frente. “Temos duas opções: sentar e chorar ou nos levantar e lutar. Eu escolhi lutar.”

Participar do Caminho Rosa foi um divisor de águas: “Mesmo que eu não chegasse até outubro, minha história ficaria registrada. Chegar até aqui para contá-la pessoalmente é um presente de Deus. Esse projeto me ajudou a levar minha experiência como um testemunho de fé e esperança.”

Programação Rosa

A programação do Caminho Rosa 2025 está repleta de atividades que unem informação, autocuidado e fortalecimento da rede de apoio às mulheres em tratamento oncológico e suas famílias. A jornada começou no dia 26 de setembro, com algumas ações, e nessa última semana, no dia 1º de outubro, foi realizado um encontro com pacientes oncológicas no Ambulatório de Especialidades do HU.

Já na quinta (2), ocorreu a abertura da exposição fotográfica no Londrina Norte Shopping, que fica aberta ao público até o final do mês. No sábado, dia 4, a programação seguirá com uma palestra no Simpósio Correndo Contra o Câncer, promovido pelo grupo de corrida na Unimed Londrina.

As ações continuam em 11 de outubro com um aula especial do projeto Correndo Contra o Câncer, realizado na Pista de Atletismo da UEL e aberto a toda a população. No dia 17 de outubro, às 10h, acontece a roda de conversa “Elas por Elas” no Hospital Universitário da UEL. Em 20 de outubro, será lançado on-

line o episódio do podcast “Elas x Elas”.

No dia 28 de outubro, às 19h20, será ministrada uma palestra sobre câncer de mama aberta ao público na Igreja Assembleia de Iporã. Encerrando o mês, no dia 31 de outubro, haverá uma dinâmica sobre prevenção e tratamento do câncer de mama na Agroplay e, no mesmo dia, será lançado o vídeo de encerramento da campanha de forma online.

Além disso, ao longo de outubro haverá oficinas de automaquiagem no Londrina Norte Shopping e ações de arrecadação de fundos em prol das pacientes oncológicas, em parceria com a OAB Londrina.

As exposições fotográficas podem ser visitadas no Londrina Norte Shopping, na Biblioteca Central da UEL, na Capela Ecuemênica da UEL, no Núcleo de Documentação e Pesquisa Histórica da UEL, além dos espaços internos do Hospital Universitário da UEL e do Ambulatório de Especialidades da UEL. Para saber mais e acompanhar o projeto, o perfil oficial no Instagram é (@ocaminhorosa).

Todas merecem os aplausos pela coragem e determinação



Neste domingo tem ‘Treinão contra o Câncer’ em Rolândia

Corrida-caminhada tem concentração e saída do Posto Opala 29

Neste domingo (5), Rolândia promove um ‘Treinão Contra o Câncer’, uma caminhada e corrida que carrega uma mensagem muito especial: a atividade física é uma aliada fundamental na prevenção e também no tratamento do câncer de mama. A concentração dos atletas será no Posto Opala, onde ocorre a largada, a partir das 6h30. A caminhada é de 5 km e a corrida tem três distâncias: 5, 10 e 15 km.

Promovido pelo grupo de corrida Os Tucanos, pelo Grupo JR Comunicação, pela ACIR Mulher e pelo Posto Opala 29, o evento quer tornar-se um símbolo de movimento, união e, acima de tudo, de conscientização. “Falo aqui como representante do Grupo JR Comunicação, mas também como mulher que já enfrentou o câncer de mama. Sei exatamente a importância de iniciativas como esta. A corrida e a caminhada são símbolos de resistência, coragem e esperança”, ressaltou Josiane Rodrigues, diretora do JR.

A corrida terá falas de representantes da ACIR Mulher, do Posto Opala 29, do grupo Os Tucanos, além da presença do Prof. Dr. Rafael Deminice, da UEL e idealizador do projeto Correndo Contra o Câncer. Rafael falará sobre seu projeto e sobre como a atividade física vem revolucionando os meios de tratamento do câncer. “As atividades físicas podem, inclusive, serem feitas durante o tratamento, mas cada caso é um caso” afirmou o profissional. A ideia do ‘Treinão’ é inspirar mais pessoas a abraçarem a atividade física como parte da sua rotina que traz qualidade de vida para as pessoas.



ULTRA - X
DIAGNÓSTICOS POR IMAGEM

MAMOGRAFIA DIGITAL

• RAIOS-X
• ULTRASSOM
• DENSITOMETRIA ÓSSEA
• DOPPLER

**Saúde começa com a prevenção.
Faça seus exames!**

Nossos endereços:

UNIDADE 01
Rua Monteiro Lobato, 507 - Centro (Rolândia)

UNIDADE 02
Rua Estilac Leal, 165 - Centro (Rolândia)

UNIDADE 03
Rua Monteiro Lobato, 300 - Centro (Rolândia)

**DE SEGUNDA A SEXTA
8H ÀS 18H**

(43) 3255-5756
(43) 3256-1462
(43) 99652-7459

@clinica_ultrax
Clínica Ultra-x

AGORA COM TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA

**77 anos de experiência
faz toda a diferença**

**77% off
no 1º mês**

**Tradição, qualidade e uma estrutura completa que
faz toda a diferença para cuidar de você!**

Pré-Black Hospitalar. **#VemProAzul.**

**Contrate agora mesmo
43 3315 1919**
planohospitalar.org.br

ANS 32675-5
Só até 31/10. Consulte condições.

Na APAE: final de semana de Oktoberfest em Rolândia

■ Anote aí: sábado começa às 15 horas e domingo tem início às 11 horas com música, comida, bebidas, apresentações, brincadeiras...

O 'Bierwagen' (carro do chope) passou pela avenida Interv. Manoel Ribas, na região central de Rolândia, para lembrar os rolandenses da 1ª Oktoberfest do Núcleo Gastronômico da Associação Empresarial de Rolândia (ACIR), que acontece neste sábado (4) e domingo (5) na APAE, que fica com 50% da bilheteria do evento. "Também vamos fazer mais uma ação social para as crianças da entidade em novembro", explica Rodrigo Wegner, presidente do Núcleo.

Programação e horários

A Oktoberfest do Núcleo começa neste sábado às 15 horas e segue até as 23 horas enquanto no domingo se inicia às 11 horas e se estende até as 21 horas. No sábado, a abertura oficial é às 15 horas, na sequência, às 16 horas, acontece

a Sangria do 1º Barril, que é liberado, há os jogos germânicos (às 17h), abertura do palco às 18h30 e a aguardada apresentação da Banda Orquestra Continental, de Santa Catarina, às 19 horas. Os grupos Weisser Schwan e Rotkappen também se apresentam no palco, às 21 horas, e, depois volta a Banda.

No domingo, a festa começa às 11 horas com os serviços completos, o coral Roland Singt se apresenta às 13 horas, seguido da Banda Meninos de Ouro (às 14h e às 16h), dos jogos germânicos com apresentação dos grupos folclóricos (às 15h30 e 17h30). Os jogos germânicos são formados pelo chope em metro, o serrote traçador e Masskrugstemmen (segura a caneca). As crianças não foram esquecidas e tem um espaço especial de brinquedos.

As comidas e valores

A gastronomia alemã é um dos destaques da Oktoberfest. Confira o que tem e os valores: Eisbein completo a R\$150,00 (serve duas pessoas), porção de salsichas a R\$ 35,00, guarnição de salsicha + batata + chucrute a R\$ 35,00, porção de frango frito (500g) a R\$ 35,00, porção de Batata frita (500g) a R\$ 35,00.

Os chopes da festa serão o Plattler e GoldenMist e os copos terão o valor de R\$ 10,00 (Pilsen), R\$ 15,00 (Lager, Vinho) e R\$ 18,00 (Session IPA, Witber, Black Red IPA). Tudo em copos de 400 ml. Refrigerantes (R\$ 8), suco (R\$ 8), água (R\$ 5) e Heineken Zero (R\$ 10) também estão entre as bebidas. Também haverá a venda de tortas alemãs, de morango, de nozes, casadinho, cucas, strudel tradicional, food trucks e artesãos e artesãs locais.



O BierWagen (carro do chope) distribuiu chope na avenida na quinta para divulgar a festa deste fim de semana

Banda Acrebi ganha concurso na capital do Estado

■ Associação Cultural e Recreativa Banda Integração venceu o VI Campeonato de Bandas e Fanfarras do Paraná



A Associação Cultural e Recreativa Banda Integração (ACREBI) trouxe para Rolândia mais uma grande conquista. No domingo, 28 de setembro, a instituição sagrou-se campeã do VI Campeonato de Bandas e Fanfarras do Paraná, promovido pela Liga Paranaense de Bandas e Fanfarras, com apoio do Governo do Estado e da Secretaria de Cultura. O evento foi realizado na sede da Associação dos Servidores Públicos do Paraná (ASPP), em Curitiba.

A ACREBI competiu na categoria Banda Marcial Juvenil, levando ao palco um repertório marcado por sucessos internacionais e nacionais: Have You

Ever Seen the Rain?, Astronauta de Mármore e Stand By Me. A apresentação contou com a participação de 25 músicos, acompanhados por 10 integrantes no pelotão de bandeira, duas balizas, além do Comandante Mor e do Maestro, que conduziram a performance com excelência.

Segundo a diretoria, a vitória representa não apenas o talento e a dedicação dos jovens, mas também o resultado do esforço coletivo de professores, alunos, familiares e apoiadores.

A viagem e a participação no campeonato só foram possíveis graças ao apoio de importantes patrocinadores: Rádio Cobra FM, Auto Escola Santana,

SulFiltros, MG Acessórios para Móveis, HS Versafin, além do incentivo da Secretaria de Esporte e da Prefeitura de Rolândia.

"Esse título é motivo de muito orgulho para todos nós. Representar Rolândia em uma competição estadual e voltar para casa com o primeiro lugar reforça a força da nossa cultura e o poder transformador da música na vida dos jovens", destacou a diretoria da ACREBI.

Com 33 anos de história, a ACREBI segue fortalecendo sua trajetória no cenário cultural paranaense, formando músicos e levando o nome de Rolândia para todo o Estado e para além do Paraná.

Ingressos

Os ingressos para a Oktoberfest do Núcleo podem ser comprados no link <https://abrir.link/AQeRO> (encurtado pelo JR) ou diretamente nas bilheterias nos

dias da festa. Cada dia tem o valor de R\$ 10 e metade desse valor vai diretamente para o caixa da APAE de Rolândia.

O Núcleo Gastronômico da ACIR é formado pelo

restaurante Casa do Peixe Frito, Almost a Pub, Maurinho's Lanches, Platter Cervejas Artesanais, Maria Zancan Buffet, Restaurante O Garfo e Brauhaus & Café. Ein Prosit!

Rolândia terá palestra com Gustavo Malavota

■ Especialista em vendas e performance, Malavota fala em Rolândia para empresários e profissionais em evento da ACIR no dia 21

A Associação Comercial e Empresarial de Rolândia (ACIR) traz à cidade, no dia 21 de outubro, a palestra IMPULSO, com o especialista em vendas e performance Gustavo Malavota. O evento será realizado no espaço O Garfo Eventos, às 19h, e pretende ajudar empresários, gestores e profissionais a desenvolverem uma mentalidade mais estratégica e voltada para resultados.

Com o tema "Como ter uma mentalidade mais vendadora?", a palestra busca apresentar conceitos e práticas que podem auxiliar no aumento das vendas e no fortalecimento da atuação comercial. A proposta é levar ao público uma reflexão sobre comportamento, estratégias de negociação e superação de barreiras que dificultam o crescimento profissional e empresarial.

Gustavo Malavota é empresário, treinador de equipes comerciais e fundador da Mola Educação. Reconhecido por sua abordagem prática e direta, já capacitou mais de 173 mil vendedores e líderes em diferentes regiões do Brasil e do mundo. Sua experiência



com treinamento e desenvolvimento comercial é referência para quem busca aprimorar técnicas de vendas e melhorar resultados.

Além do conteúdo apresentado pelo palestrante, o encontro será uma oportunidade para troca de experiências entre os participantes e networking com profissionais de diversos setores, fortalecendo conexões e abrindo espaço para novos negócios.

O evento será realizado no dia 21 de outubro, das 19h às 21h, no Garfo Eventos (Avenida Presidente Getúlio Vargas, 828, Centro), em Rolândia.

Os ingressos estão disponíveis no valor de R\$ 65,00 mais taxas pela plataforma Lets.Events, no endereço (<https://lets.events/e/palestra-impulso-gustavo-malavota>). Mais informações pelo perfil da associação (@acirrolandia).



MUDAMOS E AGORA SOMOS REVENDEDORES AUTORIZADOS SUPERGASBRAS!

Porque, para nós, a qualidade do seu botijão vale ouro.

FAÇA O SEU PEDIDO: (43) 98813-4700 / (43) 3255-2500



INVISTA NA MAIOR ADMINISTRADORA DO BRASIL!

+1.700 CONTEMPLAÇÕES MENSAIS | +1.120 CIDADES DE ATUAÇÃO | +850 CORRETORES ATIVOS | +200 MIL CONSORCIADOS ATIVOS

DO CONSUMO AO INVESTIMENTO!

FERNANDO ARDIGO
43 99119-2381

BLUMEN PARK - R. ARTHUR THOMAS 1.100 ROLÂNDIA - PR

versafin | HS consórcios

GM MATERIAIS ELÉTRICOS E FERRAMENTAS

Padrão de energia Copel completo

A GM fornece tudo, COM FRETE GRÁTIS*, e consultoria no local.

HORÁRIO COMERCIAL DE SEGUNDA A SEXTA

SÁBADO DAS 7H30 ATÉ AS 16H
DOMINGO DAS 8H ATÉ AS 12H
FERIADOS DAS 8H ATÉ AS 12H

* Frete grátis exclusivo para montagem de padrão de energia Copel.

AQUI VOCÊ ENCONTRA:
• MANGUEIRAS
• HIDRÁULICOS
• PINTURAS

(43) 3154-7927
(43) 99142-9712
@materialeletricosgm

RUA: ARMANDO DO LAGO ALBUQUERQUE, 35 - CONJUNTO HORÁCIO CABRAL - (ROLÂNDIA)
AVENIDA BERNARDINO DE CAMPOS, 134 - JARDIM SÃO PAULO (CAMBÉ)

Atleta rolandense treina forte para os Escolares Brasileiros

■ Izabela Mazia foi campeã no salto em distância nos Escolares do Paraná e disputa o Brasileiro representando Rolândia e o colégio Souza Naves

A rolandense **Izabela Reche Mazia** de Oliveira (14) disputa o salto em distância dos Jogos Escolares Brasileiros sub-15, em outubro, em Uberlândia (MG). Izabela, que estuda o colégio estadual Souza Naves, foi campeã paranaense da modalidade nos Jogos Escolares, disputados em agosto em Toledo. “Nessa competição, em que se sagrou campeã paranaense, Izabela saltou 4,78 metros”, lembra seu técnico, Ivar Benazi Tucano.

Os Jogos Escolares Brasileiros acontecem em Uberlândia entre 5 e 28 de outubro e é promovido pela Confederação Brasileira de Desporto Escolar (CBDE). O evento esportivo reúne jovens atletas de 12 a 14 anos nas modalidades de atletismo, basquete, futsal, handebol, judô, karatê, natação, tênis de mesa, xadrez... O atletismo começa no dia 15 e segue até o dia



Izabela com seu técnico Tucano

20. Izabela viaja com a seleção paranaense no dia 14 de outubro, mas ainda não há a data exata de sua competição.

“Minha intenção em Uberlândia é saltar 5 metros”, afirmou Izabela ao JR. A saltadora rolandense

está treinando para isso, segundo ela mesma: “Treinando todo dia de segunda a sábado, e fazendo academia às terças e quintas”, pontuou Izabela. Essa marca de 5 metros pode dar um pódio à atleta rolandense em Minas Gerais.

Inscrições abertas para a 4ª Corrida de Iporã

■ Prova, em sua 4ª edição, será realizada no dia 08 de novembro no Lago Dom Pedro Zilli e integra a programação do aniversário do município

A Secretaria Municipal de Esportes, Recreação e Lazer da Prefeitura de Iporã está com inscrições abertas para a 4ª Corrida Pedestre Cidade de Iporã. O evento esportivo será no dia 8 de novembro, às 19h30, com percurso de 5 km e largada no Lago Dom Pedro Zilli, tradicional cartão-postal do município. A corrida faz parte do aniversário de 78 anos do município, comemorado no dia 08 de novembro.

De acordo com a organização do evento, as inscrições podem ser feitas até 26 de outubro, exclusivamente pelo site tvcomrunning.com.br, com limite de 500 vagas. Cada participante receberá uma camiseta como brinde, garantindo que todos os inscritos até a data-limite recebam a sua. O valor da inscrição é de R\$30,00 + taxa de serviço e inclui o kit do atleta, composto por número de peito e chip de cronometragem.



A retirada dos kits deverá ser feita nos dias 6 e 7 de novembro, na Secretaria de Esportes (Rua João Barreto, 505, Jd Pérola), das 8h30 às 16h30, ou no próprio local da prova, no dia 8 de novembro, das 15h às 18h30.

O evento contará com categorias geral, municipal, faixa etária e PCD, com premiação por classificação e a tradicional medalha de participação para todos os corredores que concluírem o percurso. Durante a prova, serão disponibilizados pontos de hidratação e o suporte de equipes de saú-

de, segurança e trânsito, garantindo a tranquilidade dos participantes e do público presente.

Promovida pela Prefeitura de Iporã em parceria com diversas secretarias municipais e instituições de apoio, a Corrida Pedestre integra as comemorações alusivas ao aniversário da cidade, reforçando o incentivo à prática esportiva, saúde e qualidade de vida. Acesse o <https://abre.ai/nHzv> (encurtado pelo JR) para mais informações e para se ter o regulamento completo.

Rolandenses corre a 'Ultra Praias Paraná' neste sábado

■ Município será representado por nove atletas do grupo Os Tucanos em corrida pelas praias

O município de Rolândia estará presente na prova 'Ultra Praias Paraná', um desafio para os amantes do esporte e da natureza e que acontece neste sábado (4) nas praias paranaenses. O grupo de corrida da rua Os Tucanos representa a cidade nessa prova com 9 atletas, todos treinados pelo técnico Ivar Benazi, o Tucano.

A Ultra Praias Paraná tem um percurso único que mistura asfalto, areia, trilhas, riachos e as praias do litoral paranaense. Com largada em Pontal do Paraná e chegada em Caiobá, o atleta corre e desfruta de um maravilhoso visual. De acordo com a organização da prova, há trajetos

de 13 km, 21 km, 45 km ou 65 km. Tudo ao gosto do cliente.

Correm por Rolândia Alvaro Schmidt (21 km), Antônio Ferreira Alves Filho (21 km), Cláudio Minas (65 km), Douglas Volpato Pradela (13 km), Fabrício Orador da Rocha (45 km), Flávio Augusto Inocêncio (65 km), Luis Fernando de Oliveira (21 km), Paulo Henrique Vicente Pires (21 km) e Pedro Mungo Peinado (21 km). Entre parênteses, as distâncias que cada um vai correr.

Na foto ao lado, a partir da esquerda, com os atletas em pé: Flávio, Alvaro, Profº Ivar Benazi Tucano, Fabrício e Pedro; (agachados) Douglas, Luis Fernando, Claudio e Paulo Henrique.



Lar

LAR FOODS

Seja bem-vindo Ratinho, nosso
NOVO EMBAIXADOR

