



SUS: mamografia agora a partir dos 40 anos



Castrações de pets cresce no município de Ibiporã - 6



ExpoArapongas: Raça Negra é a atração maior desta sexta - 7



Desfile noturno dos 78 anos de Cambé nesta sexta-feira - 4



SSS

aquí tem sempre

Pão e Café Quentinho

AV. ROMÁRIO MARTINS, Nº 705 CENTRO- ROLÂNDIA

☎ (43) 3255-2923

Comida com sabor de família desde 2000

RESTAURANTE o garfo

📍 Rolândia
Avenida Castro Alves 1951
(43) 3256-5124

📍 Londrina
Av. Pres. Castelo Branco 90
(43) 3347-4277

O melhor Parmegiana do Brasil!

QUALIDADE, VARIEDADE & ESTILO.

VOCÊ ENCONTRA NA ÓTICA KING.

- Lentes;
- Armações;
- Óculos de sol;
- Laboratório próprio.

Opções no infantil, masculino e feminino.

☎ (43) 3256-1642
☎ (43) 9.9932-0683

@oticking f floticakingrolandia

R. Estilac Ieal, 170 - Sala 1 e 2. Rolândia - Pr

Desde 1990

TEMOS JANELAS DE VIDRO BLINDEX

- ✓ Aço
- ✓ Madeira
- ✓ Alumínio
- ✓ Vidro Blindex
- ✓ Box
- ✓ Tapetes
- ✓ Caixa D'Água
- ✓ Louças e Metais

Construindo junto com você o bem estar para a sua família!

Show Room { Av. Tiradentes, 155 - Londrina ☎ (43) 3338 5413
Av. Inglaterra, 1904 - Cambé ☎ (43) 3254 6055

vancouros

Transportadora

RADAR

Rolândia - Paraná

Editorial Mamografia aos 40 e Covid

Caro leitor e cara leitora

Nossa matéria principal é a ótima notícia dada pelo Governo Federal há poucos dias: o Ministério da Saúde anunciou que a idade mínima para se fazer a mamografia baixou 10 anos. As mulheres agora com 40 anos de idade podem fazer uma mamografia anual - antes, a ida-

de mínima era de 50 anos. É importante ressaltar que a mamografia é a principal maneira de se detectar precocemente o câncer de mama. E a detecção precoce, como se sabe, faz a diferença para se curar essa doença.

Só pra constar, em Rolândia, desde 2024, essa mamografia pode ser pedida pelas mulheres a partir dos 35 anos. Essa diferen-

ça de 5 anos é absorvida pelo o próprio município, que paga a conta.

Ainda na saúde, a situação da Covid-19 e da vacinação contra a doença em Rolândia tem chamado a atenção. Em setembro, o município teve muitos casos e duas mortes por causa da Covid. No ano, já são 11 óbitos no município, inclusive de uma criança de 8 meses de idade.

Entre essas mortes e o aumento da doença, algo em comum; a baixa vacinação contra a Covid-19. Uma preocupação de muitas cidades. Só para constar: em Rolândia, apenas 3,7% das crianças entre 0 e 5 anos foram vacinadas. Mas este mês tem multivacinação... Boa leitura.

Josiane Rodrigues
Editora

José Eduardo
Editor



Simpósio ‘Com Elas’ reúne mais de 120 pessoas em Londrina

■ O evento, realizado em Londrina, discutiu saúde, autocuidado e protagonismo feminino no enfrentamento ao câncer, reunindo pacientes, familiares e profissionais da saúde

Com cerca de 125 participantes, entre mulheres em tratamento, sobreviventes do câncer e profissionais da saúde, o 1º Simpósio de Saúde da Mulher que tem ou teve Câncer ‘COM ELAS’ foi considerado um sucesso pelos organizadores.

O evento foi uma das ações da Campanha Caminho Rosa, que ao longo do mês de outubro promove atividades voltadas à conscientização e ao cuidado com a mulher. O evento foi realizado no sábado (4), no Auditório da Unimed Londrina, e trouxe um diálogo franco e acolhedor sobre alimentação saudável, exercício físico, saúde mental, sexualidade e imagem corporal.

Segundo um dos organizadores do simpósio, professor Rafael Deminice, do Correndo Contra o Câncer da Universidade Estadual de Londrina (UEL), o evento ocorreu melhor do que o esperado. “Tudo aconteceu como programado. Recebemos dez palestrantes, sendo cinco profissionais da saúde — uma nutricionista, uma mastologista, uma psicóloga e um profissional de educação física — que abordaram temas fundamentais para o bem-estar e a qualidade de vida”, disse Rafael. A sócia-proprietária do Grupo JR de Comunicação, Josiane Rodrigues, mediu a primeira roda de conversa e participou da segunda como entrevistada.

Nessa segunda parte, o público acompanhou depoimentos de cinco mulheres que enfrentaram o câncer e compartilharam suas experiências de superação e retomada da vida. “Elas falaram sobre maternidade após o tratamento, sobre voltar ao trabalho, sobre reconstruir a rotina. Uma delas, enfermeira, contou como passou a vida cuidando de pessoas e, de repente, se viu na posição de paciente. Foi uma parte muito especial do evento”, relatou Rafael. “A segunda parte foi a mais participa-



Acima, a 1ª roda de conversa que teve como mediadora Josiane Rodrigues, ao lado com Rafael Deminice

tiva, mais inclusiva. Ficou a sensação de que faltou tempo, porque muita gente queria falar. Acho que foi o melhor sinal de que atingimos o objetivo do simpósio: dar voz e espaço para quem vive o câncer e para quem cuida dessas pessoas”, afirmou.

Com o sucesso do evento, os organizadores já planejam uma 2ª edição para o próximo ano, com novas temáticas sugeridas pelos participantes, como menopausa e direitos das mulheres em tratamento oncológico. “Os patrocinadores ficaram satisfeitos, especialmente a Unimed, que cedeu o espaço e apoiou a iniciativa. Para o ano que vem, queremos ampliar o local e o tempo de participação das pessoas”, completou Deminice.

O ‘COM ELAS’ foi promovido pelo projeto Correndo Contra o Câncer e teve o apoio da Unimed Londrina, Capes, Secretaria de Ciências - Governo do Paraná, PROPPG, O Caminho Rosa e do Grupo JR de Comunicação.

Mais Caminho Rosa

A campanha Caminho Rosa segue com uma série de atividades em Londrina e região. No dia 11 de outubro, ocorre um aulão especial do projeto Correndo Contra o Câncer, na pista de atletismo da UEL, aber-



to à população.

Em 17 de outubro, será realizada a roda de conversa “Elas por Elas” no Hospital Universitário, e no dia 20, vai ao ar o episódio do podcast “Elas x Elas”. Já em 28 de outubro, às 19h20, haverá uma palestra sobre câncer de mama aberta ao público na Igreja Assembleia de Ibioporã.

Encerrando o mês, no dia 31 de outubro, a programação inclui uma dinâmica sobre prevenção e tratamento do câncer de mama na Agroplay, além do lançamento online do vídeo de encerramento da campanha.

Durante todo o mês, também ocorrem oficinas de automaquiagem, ações solidárias em parceria com a OAB Londrina e exposições fotográficas em diversos pontos da cidade, incluindo a UEL e o Londrina Norte Shopping.

Acompanhe todas as

ações da campanha pelo perfil @caminho.rosa no Instagram.



Não conte com a sorte, faça a **revisão** do seu carro aqui!



**ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO
E SUSPENSÃO**
(43) 3313-6757
@TIMPNEUS_OFICIAL
Av. Interventor Manoel Ribas, 15 (centro) - Rolândia/PR



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code





Desde 2012

BRUNO NAVALHA
BARBEARIA

(43) 99990-9991 @barbearia.bruno.navalha

Unidade 1
Av. das Palmeiras, 471
Vila Oliveira - Rolândia

Unidade 2
R. Estilac Leal, 240 - Centro
(Anexo ao Posto Presidente)





GM MATERIAIS ELÉTRICOS E FERRAMENTAS

Padrão de energia Copel completo

A GM fornece tudo, **COM FRETE GRÁTIS***, e consultoria no local.

HORÁRIO COMERCIAL DE SEGUNDA A SEXTA

SÁBADO DAS 7H30 ATÉ ÀS 16H
DOMINGO DAS 8H ATÉ ÀS 12H
FERIADOS DAS 8H ATÉ ÀS 12H

(43) 3154-7927
(43) 99142-9712
@materialeletricosgm

*** Frete grátis exclusivo para montagem de padrão de energia Copel.**

AQUI VOCÊ ENCONTRA:
• MANGUEIRAS
• HIDRÁULICOS
• PINTURAS

RUA: ARMANDO DO LAGO ALBUQUERQUE, 35 - CONJUNTO HORÁCIO CABRAL - (ROLÂNDIA)
AVENIDA BERNARDINO DE CAMPOS, 134 - JARDIM SÃO PAULO (CAMBÉ)



ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO
AMORTECEDORES
FREIOS
BORRACHARIA
PNEUS
ACESSÓRIOS
SUSPENSÃO
MECÂNICA
LUBRIFICANTES

(43) 98863-3218
Av. Aylton Rodrigues Alves
1321 - Rolândia

TODA LOJA EM ATÉ 10X NO CARTÃO



O SEGURO QUE VOCÊ PRECISA E MERECE!

Tenha aqui a segurança ideal para **veículos, residência, máquinas e equipamentos agrícolas.**

Fale conosco:
(43) 9.9902-6336 / 9.9933-6854
(43) 3256-1324
cwccorretorasegueros@gmail.com

AV. INTERVENTOR MANOEL RIBAS, Nº 477 - ROLÂNDIA





@umjornalregional /UmJornalregional

umjornalregional.com.br
jornalderolandia1@gmail.com

43 9.8808-9151 43 9.8808.1196

SILVA & RODRIGUES EDITORA LTDA.
CNPJ 05.929.678/0001-77
Rua Monteiro Lobato, 190 - sala 12 - Cep 86600-095 - Centro - Rolândia - PR

JORNALISTA RESPONSÁVEL
José Eduardo da Silva - 0009972/PR

EDITORIA
José Eduardo da Silva
Josiane Rodrigues

DISTRIBUIÇÃO
Rolândia e seus distritos, Cambé, Arapongas, Prado Ferreira, Londrina, Ibioporã e Jaguapitã

TIRAGEM
3000 exemplares

IMPRESSÃO
Grafinorte

Covid em Rolândia: 65 casos e dois óbitos em setembro

■ Cidade já soma 148 casos da doença e 11 mortes em 2025; vacinação de crianças de 0 a 5 anos é de apenas 3,7%

O município de Rolândia passou por um aumento expressivo nos registros de Covid-19 em setembro. Foram 65 casos confirmados no mês, dos quais 13 em crianças, segundo a Secretaria Municipal de Saúde. Desde janeiro, já são 148 casos notificados em 2025 no município. Além do avanço de casos, setembro também foi marcado por duas mortes de idosos com mais de 80 anos. No total, o município soma 11 óbitos neste ano, incluindo a morte de uma criança de apenas 8 meses que não havia recebido a vacina.

Vacinação em baixa

A secretária de Saúde, Érika Ludwig, e a gerente da Vigilância Epidemiológica, Tathyana Gerdulli, destacam que a situação é ainda mais preocupante diante

da baixa adesão à vacinação infantil contra a Covid. Em Rolândia, a cobertura vacinal de crianças de 0 a 5 anos está em apenas 3,7%, o que equivale a cerca de 300 doses aplicadas, quando a meta seria de aproximadamente 6.170 crianças. “Sem atingir esses números, não conseguimos alcançar a chamada imunidade de rebanho. E isso significa mais risco de circulação do vírus e maior chance de agravamento nos extremos de idade: idosos e crianças pequenas”, explicou Érika.

Embora muitas vezes não apresentem sintomas graves, as crianças podem se tornar importantes vetores de transmissão do vírus. “Elas frequentam escolas, parques, brincam com outras crianças e depois retornam ao convívio familiar, e muitas vezes têm contato

com avós e idosos. Se não estão vacinadas, acabam levando o vírus para dentro de casa”, alertou Ludwig.

Campanha

Vale lembrar que Rolândia participa durante todo o mês de outubro da campanha nacional de multivacinação, que inclui a aplicação da vacina contra a Covid em crianças, adolescentes, adultos e idosos. O Dia D será em 18 de outubro, das 8h às 17h, em todas as unidades básicas de saúde do município. “Também haverá coleta de preventivo e solicitação de mamografias, em parceria com o Outubro Rosa”, informou Tathyana.

As autoridades reforçam que a vacina contra a Covid já integra o Programa Nacional de Imunização (PNI). O esquema vacinal para crianças prevê três doses,



iniciadas a partir dos 6 meses de idade. Segundo Tathyana, não há registro de eventos adversos graves em Rolândia. “A vacina contra a Covid é tão segura quanto outras já aplicadas rotineiramente. O que pode ocorrer são reações leves, como dor no braço ou febre bai-

xa. Mas a proteção contra casos graves e mortes é incomparavelmente maior”, destacou.

Érika Ludwig pontua que, durante a pandemia, houve grande mobilização social pela vacina, e agora o desafio é conscientizar os pais sobre a importância

de completar o esquema vacinal dos filhos. “Durante a pandemia, as pessoas brigavam para se vacinar, iam até as unidades de saúde exigindo a vacina. Hoje, nós temos o imunizante disponível, mas estamos nesse cenário de falta de adesão”, destacou.

Cobrança à Sanepar pela Falta de Água e pela Rede Coletora de Esgoto em Rolândia

Recebi dezenas de reclamações de moradores de diversos bairros de Rolândia sobre a falta de água, principalmente nos finais de semana. Como vereador, já venho cobrando há meses a Sanepar para que soluções sejam apresentadas, pois o problema prejudica a rotina das famílias e compromete atividades essenciais do dia a dia. A falta de água atinge com maior frequência os bairros Santiago, San Fernando, Aviação, Santo Eduardo, Jardim Santa Felicidade, Jardim Caviúna, Jardim Guanabara e Jardim Imperial, além de outros bairros adjacentes, deixando a população sem abastecimento em horários críticos. No bairro Santiago, por exemplo, a água deixa de chegar todos os dias após às 16 horas, enquanto em outros bairros o problema começa

já na sexta-feira e se prolonga pelo final de semana.

Recentemente, foram construídos dois novos reservatórios, com investimento de milhões de reais, mas, surpreendentemente, após a inauguração dessas obras, a situação parece ter piorado, aumentando a indignação da população que paga regularmente pelo serviço.

Além disso, venho cobrando a Sanepar sobre o cronograma de instalação da rede coletora de esgoto no município, já que vários bairros ainda não possuem esse serviço essencial, o que gera riscos à saúde e ao meio ambiente.

Ainda estamos no início da primavera e, se já enfrentamos essas dificuldades agora, como será no verão, com o consumo e as temperaturas subindo?



Fui eleito para representar o povo de Rolândia e reafirmo meu compromisso de cobrar soluções efetivas da Sanepar, garantindo que água e esgoto sejam tratados com qualidade, regularidade e respeito à população, cumprindo com os direitos de todos os cidadãos e zelando pelo bem-estar da comunidade.

Sabine propõe lei contra violência psicológica entre mulheres

Rolândia deu um passo importante na defesa das mulheres. Foi publicada a Lei nº 4.330/2025, criada pela vereadora Sabine Giesen, que institui o Programa de fortalecimento da saúde mental e enfrentamento ao “Wollying”, nome dado à violência psicológica entre mulheres.

O Wollying acontece quando atitudes repetidas entre mulheres causam humilhação, exclusão, chantagem, fofocas, ridicularização e outros tipos de constrangimento, trazendo sérios prejuízos emocionais. Esse tipo de violência pode gerar depressão, an-

siedade, baixa autoestima, insônia e até distúrbios alimentares.

A nova lei busca conscientizar e unir as mulheres, mostrando que respeito e apoio são fundamentais. Serão promovidas palestras, debates e campanhas educativas, em parceria com entidades, universidades e associações que defendem os direitos da mulher.

Com a lei já em vigor, a expectativa é que Rolândia se torne referência no enfrentamento desse problema, mostrando que violência psicológica não deve ser tolerada em nenhum espaço, seja em casa, no trabalho ou



Sabine Giesen (Procuradora da Mulher)

na vida social.

Segundo a vereadora Sabine, o programa é um convite para que as mulheres se apoiem, cuidem da saúde mental e digam não a qualquer forma de violência.

Perdão de dívidas de até R\$ 7 mil da casa própria é aprovado

■ Alep concluiu a tramitação do programa do Governo que pode beneficiar até 17 mil famílias paranaenses; Governo já sancionou



O deputado Alexandre Curi, presidente da Alep, durante uma Assembleia Itinerante (foto: Valdir Amaral/Alep)

A Assembleia Legislativa do Paraná concluiu a tramitação e encaminhou para sanção a proposta que cria o programa de remissão de dívidas habitacionais. A iniciativa trata de débitos nos contratos de mutuários junto à Companhia de Habitação do Paraná (Cohapar) e pode beneficiar até 17 mil famílias paranaenses. O texto foi votado nas duas sessões plenárias ordinárias realizadas na terça-feira (30). Já na quinta-feira (2), o governador Ratinho Junior sancionou a Lei nº 22.659/2025, que institui o perdão de dívidas de mutuários da Companhia de Habitação do Paraná (Cohapar). Além das famílias que podem ser beneficiadas, a lei garante a quitação de dé-

bitos habitacionais de até R\$ 7 mil, com isenção de multas e juros moratórios, além da quitação de débitos para outros casos específicos.

O programa prevê que a quitação seja automática para contratos com dívidas de até R\$ 7 mil e valerá tanto para dívidas vencidas ou prestes a vencer da carteira imobiliária da Cohapar quanto em cessões de uso a título oneroso. A ideia é que famílias que vivem há anos nestas residências, mas não conseguem pagar as dívidas, possam manter a posse de seus imóveis, regularizando suas situações perante o órgão estadual.

O programa contempla 29 modalidades de financiamento ligadas à Cohapar. A quitação será automática,

mas depende da concordância do beneficiário por meio de documento próprio. Para ter o benefício concedido, o imóvel não pode ser objeto de ação judicial e o mutuário deve comprovar que o local está sendo utilizado como residência dele e de sua família.

Os parlamentares aprovaram uma emenda do deputado Gugu Bueno (PSD) incluindo os mutuários com contratos em que, havendo a ocorrência de sinistro, a cobertura tenha sido negada pela seguradora, por qualquer motivo; e os contratos cujo prazo de financiamento já tenha se encerrado há mais de cinco anos, contados da data de publicação desta Lei, e que apresentem parcelas em atraso.

VAGAS PARA DEFICIENTES

A empresa Vancouros está cadastrando pessoas com deficiência ou beneficiários reabilitados da Previdência Social em seu banco de currículos.

Os interessados deverão comparecer à empresa com currículo em mãos ou enviar pelo e-mail: rh@vancouros.com.br.

ESTRADA ROLÂNDIA-PITANGUEIRAS KM 03 - ZONA RURAL
OU AV EXPEDICIONÁRIOS 469 - CENTRO - ROLÂNDIA

VAGAS PARA DEFICIENTES

A empresa Internacional Couros está cadastrando pessoas com deficiência ou beneficiários reabilitados da Previdência Social em seu banco de currículos.

Os interessados deverão comparecer à empresa com currículo em mãos ou enviar pelo e-mail: rh@internacionalcouros.com.br.

ESTRADA ROLÂNDIA CAMPINHO KM 04 - ZONA RURAL
OU AV EXPEDICIONÁRIOS 469 - CENTRO - ROLÂNDIA

VENHA FAZER PARTE DO NOSSO TIME

VAGA DESEJADA

Nós sempre estamos em busca de novos talentos, inclusive de Pessoas com Deficiência.

Entre em contato pelo E-mail: selecao.uia3@lar.ind.br

A Lar disponibiliza vagas para pessoas com deficiência conforme previsto na Lei nº 8.213/91, art. 93, e Dec. 3.298/99, art. 3º e 4º.

artestexto

Os shows que fizeram história

Algumas apresentações ultrapassam seu registro em áudio vídeo e ficam marcadas na história da música. Bora lembrar de algumas.

- Beatles no telhado em 69: Começando com o pé na porta, essa apresentação talvez seja a mais icônica de todas. Os Beatles pararam de se apresentar ao vivo em 1966 e, mesmo antes, existem poucos registros com boa qualidade. Mas em 69, no meio das gravações de Let It Be, o fantastic four resolveu subir no telhado da Apple Corp e simplesmente lançar umas músicas pra quem estivesse passando. Lendário.

- Nirvana Unplugged: As músicas pesadas e distorcidas do Nirvana conseguiram soar ainda melhores no violão e temos aí o maior show acústico de todos os tempos.

- Queen Live Aid 85: A presença de palco de Freddy Mercury sempre foi notável, mas nesse show o cara se superou e simplesmente hipnotizou milhares de pessoas em Wembley. Até hoje a apresentação é sinônimo de show de rock.

- Jimi Hendrix no Woodstock: Pouca gente sabe, mas o Woodstock foi perdendo sua força quando várias bandas grandes se recusaram a ir, como Led e Doors. Nem é preciso dizer que o festival é um dos maiores sucessos da história e Hendrix tocando o hino americano – em forma de protesto – é icônico.

- Elvis no Milton Show em 56: Elvis mudou a história do rock n roll com essa apresentação, só isso. Escandalizou uma nação com sua dança e entrou pra história. Simplesmente o Rei.

- Michael Jackson em Motown 1983: Milhões de pessoas assistindo o maior ídolo do pop apresentando sua música de trabalho – Billie Jean – até aí tudo bem, mas...foi nessa apresentação que pela primeira vez na história – e daí pra eternidade – que Michael executou pela primeira vez o Moonwalk e desafiou a física andando pra frente mas indo pra trás.



Samuel M. Bertoco é formado em Marketing e Publicidade

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Mantenedora da ‘Escola Prof. Nilda Simioni Rodrigues - Educação Infantil e Ensino Fundamental, na modalidade Educação Especial’

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA, CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO E CONSELHO FISCAL DA APAE DE JAGUAPITÃ – PARANÁ

A **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE de Jaguapitã**, com sede na Rua Apucarana, nº 550, Bairro Centro, por meio de sua Diretoria Executiva, representada por sua Presidente, **Sra. Rosimeiri Pereira**, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca todos os associados contribuintes e especiais para participarem da **Assembleia Geral Ordinária**, a realizar-se na sede da entidade, no dia **19 de novembro de 2025**, às **18h30**, para deliberar sobre a seguinte **ordem do dia**:

- I. Apresentação e aprovação das contas referentes ao exercício de 2024, acompanhadas do parecer do Conselho Fiscal;
- II. Apresentação e aprovação do relatório de atividades da gestão 2023/2025;
- III. Eleição da nova Diretoria Executiva, do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal para o triênio 2026/2028, em conformidade com o Estatuto da APAE;
- IV. Assuntos gerais.

As **inscrições das chapas** deverão ser realizadas até o dia **31 de outubro de 2025**, mediante protocolo junto à Secretaria da APAE, ficando sujeitas à homologação da Comissão Eleitoral. Poderão compor as chapas:

- Associados especiais com frequência mínima de **01 (um) ano** nos programas da APAE;
- Associados contribuintes com, no mínimo, **01 (um) ano de filiação**, em dia com suas obrigações sociais e, preferencialmente, com experiência diretiva.

A Assembleia será instalada, em **primeira convocação**, às 18h30, com a presença da maioria absoluta dos associados. Em **segunda convocação**, às 19h00, será instalada com qualquer número de presentes, nos termos do artigo 24, §2º, do Estatuto Social.

Jaguapitã/PR, 2 de outubro de 2025.

ROSIMEIRI PEREIRA:08298217918

Assinado digitalmente por ROSIMEIRI PEREIRA:08298217918
Localização: APAE JAGUAPITA
Data: 2025.10.02 10:03:26-03'00"

Sra. Rosimeiri Pereira
Presidente da APAE de Jaguapitã

43 99647 1514 | Guilherme
guilherme@salgueiroferragens.com.br

43 99912 7230 | Vinicius
vinicius@salgueiroferragens.com.br

S

SALGUEIRO

FERRO & AÇO

Atendendo melhor, sempre.

99647-1514
guilherme@salgueiroferragens.com.br

99912-7230
vinicius@salgueiroferragens.com.br

Fone: (43)

3156-0381

Av. Iguaçu 285 - Parque Bandeirantes - Rolândia

Burnout: e se a empresa não emitir a CAT, o que fazer?

A Síndrome de Burnout, ou esgotamento profissional, já é reconhecida como doença ocupacional. Isso significa que, quando o trabalho adoce o empregado, deve ser feita a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). Esse documento é essencial para formalizar o vínculo entre a doença e a atividade laboral, sendo a base para o acesso a vários direitos trabalhistas.

Na prática, muitas empresas se recusam a emitir a CAT, seja por desconhecimento, seja para evitar responsabilidades. Mas a lei não deixa o trabalhador desamparado.

Se a empresa não emitir a CAT, existem outras opções. O documento pode ser registrado pelo próprio empregado, pelo sindicato da categoria ou pelo médico que atendeu o trabalhador. A Justiça do Trabalho também reconhece CAT emitida pelo INSS, quando o segurado apresenta documentação médica que comprove a relação da doença com o trabalho.

A importância da CAT é enorme. Sem ela, o Burnout pode ser tratado como doença comum, e isso traz prejuízos sérios. O trabalhador perderia o direito à estabilidade de 12 meses após o retorno, ao depósito do FGTS durante o afastamento e à possibilidade de responsabilizar a empresa por custear o tratamento e indenizar os danos morais e materiais.

Quando a empresa se recusa a reconhecer a doença, é fundamental reunir provas. Laudos médicos, relatórios de psicólogos e psiquiatras, exames, histórico de sobrecarga de trabalho e testemunhas fortalecem o processo. Com esses elementos, o trabalhador pode acionar a Justiça do Trabalho para garantir seus direitos, mesmo sem a emissão da CAT pela empresa.

A recusa em emitir a CAT pode ainda gerar responsabilidade para o empregador. Isso porque a omissão prejudica diretamente o acesso do empregado aos benefícios previdenciários e trabalhistas, além de demonstrar negligência em relação à saúde do trabalhador.

Portanto, o Burnout não pode ser escondido nem

ignorado. Se a empresa não emitir a CAT, o trabalhador deve buscar outras formas de formalização e procurar orientação jurídica especializada. O documento é a chave para garantir estabilidade, indenizações, tratamento custeado e demais direitos reconhecidos pela lei.

Renata Silva Brandão Canella, advogada

Renata Brandão Canella, advogada, mestre em processo civil, especialista em direito do trabalho e direito empresarial, autora e organizadora do livro “Direito Previdenciário, atualidades e tendências” (2018, Ed. Thoth), Presidente da Associação Brasileira dos Advogados Previdenciários (ABAP) na gestão 2016-2020.

Reflexão

Ouvir para crer, ou não

Em verdade, em verdade vos digo: quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou tem a vida eterna, não entra em juízo, mas passou da morte para a vida. João 5:24

Cristo foi o Cordeiro limpo, sem mácula e sem mancha. E, nós manchados pelo pecado. Ele recebeu o nosso pecado em Seu corpo, lá na Cruz, para efetuar uma Eterna salvação. Aquilo que deveríamos sofrer por todos os séculos incontáveis da eternidade, sofreu-o Ele por nós na cruz.

A Sua presença na carne, neste mundo, mostrou que Deus e os homens não podiam ter comunhão. Era preciso um mediador entre Deus e os homens, Deus-Homem. E para tal foi necessário a morte de cruz. Porque, Sem a morte de Jesus não seríamos salvos: Em verdade, em verdade vos digo: se o grão de trigo, caindo na terra, não morrer, fica ele só; mas, se morrer, produz muito fruto. João 12:25.

E a morte, para nós, é a morte da nossa natureza espiritual pecaminosa ou, do nosso ego (eu) a qual nos separava de Deus. Por meio

da morte de Jesus e unidos na morte com Ele, fomos reconciliados com Deus: a saber, que Deus estava em Cristo reconciliando consigo o mundo, não imputando aos homens as suas transgressões, e nos confiou a palavra da reconciliação. 2 Coríntios 5:19.

Cristo teve de viver como homem a fim de morrer e a sua morte foi eficaz, como também, a Sua ressurreição, exercendo assim uma expiação total, absoluta, e perfeita. E aquilo que nos impedia de ter comunhão com Deus, a saber, o pecado, foi removido e já não existe mais. Porquanto quem morreu está justificado do pecado. Romanos 6: 7.

Jesus estende a sua salvação a todas as pessoas, sem exceção. E, esta pode ser recebida pela fé, sem exceção. Que Deus abra os nossos olhos do nosso coração para vermos a bendita pessoa do Senhor Jesus Cristo!

Ele é o alvo colocado diante de nós, em quem, pela fé, encontramos a vida, por quem vivemos, de sorte que nunca mais teremos fome.

Para Stephen Kaung “tem algo que está no mais íntimo no coração de Deus, e que realmente tem importância, é o conhecimento de Jesus Cristo. Para Ele, se temos essa revelação, nós temos tudo. Se não temos essa revelação, ainda que tenhamos muito, na realidade nada temos”. Amém!!!

Humberto Xavier Rodrigues é formado em Teologia.

Tatu Poceiro

Ótimo preço e serviço de qualidade

SERVIÇO DE PEDREIRO, POCEIRO, CARPINTEIRO, REDE DE ESGOTO, JARDINAGEM, SERVIÇOS GERAIS

Rua Ouro, 560

99950 8275

Rua Rita Gomes 2127 - Tomie Nagatani

‘O Caminho Rosa’: MS reduz idade para mamografia

■ Mulheres a partir dos 40 anos já podem solicitar o exame pelo SUS; em Rolândia, o acesso é garantido para quem tem 35 anos ou mais

Em mais uma matéria da série especial ‘O Caminho Rosa’, que traz informações sobre prevenção, diagnóstico precoce e cuidados com a saúde da mulher durante o Outubro Rosa, hoje o destaque é para uma mudança nacional importante. O Ministério da Saúde anunciou a redução da idade mínima para solicitação gratuita da mamografia pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Agora, mulheres a partir dos 40 anos podem fazer o exame— antes, a recomendação era iniciar aos 50 anos.

Em Rolândia, porém, essa ampliação do acesso já vinha acontecendo desde 2024. O município adotou um protocolo próprio que permite que mulheres a partir dos 35 anos solicitem a mamografia gratuitamente, fortalecendo a prevenção e possibilitando diagnósticos mais precoces.

Protocolo
Segundo a secretária municipal de Saúde, Érika Ludwig, a decisão de antecipar a idade para 35 anos foi baseada em dados locais e na necessidade de aumentar a detecção precoce do câncer de mama. Antigamente, os estudos apontavam maior incidência da doença em mulheres acima dos 50 anos. Hoje, dados epidemiológicos mostram que a faixa entre 40 e 49 anos é a mais afetada, motivando a mudança nacional. Rolândia decidiu ir além e já oferece o exame desde os 35 anos como estratégia de prevenção desde 2024.

O acesso à mamografia no município é simples e

rápido. Não é necessário passar por consulta médica ou ginecológica: a mulher pode procurar diretamente uma UBS próxima. A enfermeira está autorizada a solicitar a mamografia e também a coletar o preventivo.

Durante o mês de Outubro Rosa, todas as UBS estão trabalhando em livre demanda, ou seja, sem a necessidade de agendamento prévio. Quem preferir pode marcar a data para realizar o exame: a Secretaria de Saúde reservou um mutirão especial no dia 1º de novembro, com atendimento na própria sede da Secretaria (Rua Duque de Caxias, 331, próximo à Câmara). O agendamento pode ser feito pelo WhatsApp (43) 3906-1125.

Dia D da Saúde da Mulher

Além do atendimento de rotina, o município tem o Dia D da Saúde da Mulher em 18 de outubro, quando todas as UBS estarão abertas para coleta de preventivo, solicitação de mamografia e vacinação. Algumas unidades também terão horários estendidos em ações especiais de Outubro Rosa — como a UBS do Bartira, que atenderá até as 21h, e a UBS Santiago, que também terá programação específica.

Busca ativa

Para alcançar quem está há muito tempo sem realizar exames, Rolândia implantou o programa Saúde Digital, integrado ao Radar Saúde do Estado. Com essa ferramenta, a Secretaria identifica nominalmente as mulheres que estão com o preventivo atrasado. Agentes comunitárias fazem visitas às casas e, se

não encontrarem a paciente, deixam um recado para que ela procure a UBS e atualize seus exames.

Diagnóstico precoce

Um dos grandes diferenciais do município é a agilidade no encaminhamento de casos suspeitos ou confirmados. O tempo médio para o primeiro atendimento especializado na unidade de mama do CISMEPAR é de cerca de 15 dias após o diagnóstico inicial. Nessa etapa, a paciente já recebe a classificação do tipo de câncer (como o índice BI-RADS) e é encaminhada para o tratamento adequado.

A unidade de mama é referência na região e conta com equipe especializada liderada pela médica Beatriz Daou Verenhitch, reconhecida pela resolução e qualidade do serviço. Casos mais agressivos são direcionados rapidamente para o Hospital do Câncer, garantindo início do atendimento dentro do prazo previsto em lei — que determina que o tratamento comece em até 30 dias após o diagnóstico.

Além das ações nas UBS, a Secretaria de Saúde mantém parcerias com empresas locais para ampliar o acesso das trabalhadoras à prevenção. Equipes de saúde podem ir até os locais de trabalho para coletar o preventivo e solicitar a mamografia, mesmo fora do período do Outubro Rosa. As empresas podem entrar em contato para agendar essas atividades.

Além da mamografia para mulheres a partir dos 35 anos, as UBS seguem coletando preventivos para



mulheres a partir dos 25 anos, como recomendação do MS. Muitas mulheres

estão há mais de três anos sem realizar o exame, e a campanha busca reduzir

esse número, reforçando a importância do cuidado contínuo com a saúde.

Escritório ACON fala sobre a Reforma Tributária

■ Escritório rolandense reúne seus clientes e parceiros para discutir sobre essa importante mudança nos tributos brasileiros



Márcio Lopes durante o ‘Avance Mais com a ACON’

O escritório de contabilidade ACON, de Rolândia, realizou um encontro com seus clientes e parceiros para discutir e debater sobre a Reforma Tributária. Com o título ‘Sua empresa está pronta para o que vem aí?’, a ACON convidou as pessoas a, em vez de apenas se preocupar com o que vai mudar, se prepararem com quem entende do assunto e está ao seu lado nessa mudança.

A 1ª edição do Avance Mais com a ACON – um encontro exclusivo para empresários e gestores que

querem transformar desafios em oportunidades, foi realizado no dia 26 de setembro no auditório da Associação Empresarial de Rolândia (ACIR). À frente do evento, os especialistas Márcio Lopes e Carlos Henrique Assuiti, que deram uma visão clara, objetiva e estratégica sobre os próximos passos a se tomar.

Estiveram na pauta do encontro os assuntos: Como a Reforma Tributária vai impactar diretamente o seu negócio; Quais ferramentas e tecnologias de gestão serão essenciais nessa nova

fase; Prepare sua empresa com segurança frente às mudanças tributárias; Descubra como a tecnologia pode trazer mais eficiência e controle; Amplie seu networking com empresários do seu setor e Tenha insights práticos que podem transformar sua gestão.

A ACON fica na av. Castro Alves, 1804, sala 2, 1º andar. Os contatos podem ser feitos pelos FoneWhats (43) 3256-5739 e 3256-4739 e o escritório pode ser acompanhado pelo perfil @aconcontabilidade no Instagram.

Rua Saguaragí nº 195
Vila Oliveira
Rolândia - PR





(43) 99873-0012



(43) 3256-8830

Rende e Cobre Muito Suvinil tons Off White	Clássica Suvinil tons Off White	Textura acrílica 25 kg Paranacolor	Emborrachado Telhacor Branco 18 kg
 R\$ 379,00	 R\$ 419,00	 R\$ 75,00	 R\$ 249,00



- Rações para cães, gatos, aves e peixes;
- Produtos veterinários e agrícolas;
- Artigos para jardinagens;
- Acessórios para pet;
- Decoração e ferramentas.





(43) 3256-3373



(43) 3256-4131



Rua Romário Martins, 339 - Rolândia - Pr



PÃES, BOLOS E DOCES EM GERAL

Aceitamos encomendas de bolos, salgados e doces.

SEGUNDA A SÁBADO

6H ÀS 19H30

DOMINGOS

6H30 ÀS 12H E DAS 14H ÀS 18H

Fale conosco:



(43) 3316- 4026



Av. Castro Alves, 1602
(Rolândia)

CONVITE

1º OKTOBER

DO

COLÉGIO ROLAND

12 DE OUTUBRO

DOMINGO

DAS 12H ÀS 16H

ALMOÇO COM COMIDAS TÍPICAS ALEMÃS

VALOR R\$ 150,00 SERVE 2 PESSOAS

Haverá venda de chopp

LOCAL: COLÉGIO ROLAND

A RENDA SERÁ REVERTIDA EM PROL DA INICIAÇÃO CIENTÍFICA.

CONVIDAMOS TODAS AS FAMÍLIAS PARA SOMAR E PARTICIPAR.

PODERÁ ALMOÇAR NO COLÉGIO OU LEVAR PARA CASA. EM CASO DE CHUVA, O ALMOÇO ESTARÁ DISPONÍVEL APENAS PARA LEVAR.



Colégio ROLAND

■ Secretaria de Saúde da Prefeitura de Ibiporã promoveu palestras sobre a saúde da mulher para as servidoras do município no CTTI

A woman with short brown hair, wearing a black t-shirt with pink text, is speaking into a microphone at a grey podium. She is standing in front of a white wall.

A woman with a warm smile, wearing a green t-shirt with the word "GOOD" and "vibes" printed on it, holds two small dogs. The dog on the left is tan with dark eyes, and the dog on the right is black and white. They are standing in front of a brick wall and lush green plants.

Aterro de Arapongas: convocados trabalhadores informais

■ Prefeitura convoca informais que atuam no aterro sanitário para traçar plano de transição após o encerramento das atividades do local



Ao centro, o presidente da Câmara Municipal de Arapongas, Márcio Nicke

A Secretaria Municipal de Agricultura, Serviços Públicos e Meio Ambiente (Seaspma) da Prefeitura de Arapongas convocou uma reunião a respeito da situação crítica dos trabalhadores informais que atuam no aterro sanitário municipal, cujo encerramento das atividades é iminente. O encontro, que ocorreu na Câmara Municipal na quarta (8), visou estabelecer um plano de transição claro e organizado, garantindo a integração socioeconômica desses indivíduos e evitando um processo desordenado que poderia agravar a vulnerabilidade social.

De acordo com Sandra Corrêa, secretária da pasta, “o objetivo principal foi estabelecer, de forma clara e antecipada, as regras, normas e condições de trabalho para a integração dos catadores, tanto em modelos cooperativos quanto em outras frentes do mercado de trabalho formal. A urgência da pauta é motivada por razões técnicas, legais e humanitárias que tornam a continuidade das operações no aterro insustentável”, comentou.

Os motivos para o encerramento do aterro incluem esgotamento técnico e da capacidade operacional; irregularidades e pressão do Ministério Público; inade-

quação legal e ambiental da estrutura atual; e risco social e de saúde pública para os trabalhadores e para a comunidade.

Foi reforçado o aviso de que a data final estipulada para o encerramento completo das atividades no aterro é 01 de novembro deste ano, o que sublinha a necessidade de ações imediatas e coordenadas.

Foram detalhadas as seguintes oportunidades e os modelos de trabalho durante a reunião: apresentação do modelo cooperativo; regras, condições e benefícios; oportunidades de emprego formal e qualificação; vagas de emprego via Agência do Trabalhador.

A gerente da Agência do Trabalhador de Arapongas, Robeane Eleutério Marchi, explicou o papel do órgão como um facilitador de empregabilidade e apresentou as oportunidades disponíveis para os catadores. Os postos-chaves foram os cursos de qualificação profissional gratuitos – em uma iniciativa para aumentar a empregabilidade dos trabalhadores, a secretaria firmou uma parceria com o Centro Brasileiro de Cursos (Cebac), uma instituição de ensino profissionalizante com foco na preparação de jovens e adultos para o mercado de trabalho. Foram oferecidos os seguintes cursos gratuitos: inglês, rotinas administrativas,

inclusão digital; atendente de farmácia; Inteligência Artificial (IA). Também houve oferta de rede de suporte e acompanhamento social.

Como resultados, será feito levantamento de interessados, com a criação imediata de uma lista com os nomes e contatos dos trabalhadores informais que desejam ingressar nas cooperativas; distribuição dos trabalhadores - uma reunião interna será agendada com os representantes legais e as lideranças das cooperativas para definir a alocação dos interessados, seguindo critérios que serão estabelecidos conjuntamente para garantir um processo justo e organizado; disponibilidade contínua – reforçou-se que a Seaspma, a Agência do Trabalhador e a Assistência Social permanecerão com as portas abertas para prestar todo o auxílio necessário aos trabalhadores ao longo do processo de transição.

As deliberações foram marcadas por um espírito colaborativo, com o objetivo de construir soluções conjuntas para os desafios apresentados. A gestão municipal reiterou o compromisso em conduzir a transição do aterro sanitário da melhor forma possível, priorizando o amparo e a inclusão social e profissional de todos os trabalhadores envolvidos.

Cambé comemora 78 anos com desfile nesta noite

■ Município completa 78 anos de emancipação política neste sábado, 11 de outubro; mas faz desfile um dia antes



O desfile de aniversário do ano passado (foto de Gisele Cabrera/PMC)

Neste sábado (11), Cambé comemora 78 anos de emancipação política e, como já é tradição, a Prefeitura promove o tradicional desfile cívico de celebração ao aniversário na noite desta sexta-feira (10). Ao todo, são esperadas três mil pessoas de mais de 20 entidades, 45 instituições de ensino municipais e sete colégios estaduais na festa. O desfile começa às 19 horas, na Avenida Inglaterra, da esquina com a Rua Dinamarca até a Prefeitura. Em caso de chuva, o evento será adiado.

Em 2025, o desfile terá o tema: “Cambé, 78 anos! Das nossas riquezas naturais ao desenvolvimento cultural – Natureza e trabalho construindo o município”. Dentro do tema geral, a Secretaria Municipal de Educação e Cultura trabalhou com as instituições de ensino municipais subtemas sobre as contribuições da natureza e da cultura para a formação humana, constituição da identidade municipal e consciência ambiental, que estarão na Avenida.

Participam do desfile: alunos de 17 escolas muni-

cipais, 27 Centros Municipais de Educação Infantil (CMEI), um Centro de Educação Infantil e sete colégios estaduais; servidores e pessoas atendidas pelas Secretarias Municipais de Educação e Cultura, Saúde, Esporte e Lazer e Assistência Social; fanfarra da Polícia Militar; Batalhão da Polícia Militar; escoteiros; idosos; APAE; misses; banda da Guarda Mirim; ACEBRA; ONG 4 Patas; Decanato; Família Sombel; frota da PM; frota dos Bombeiros; fanfarra Centenário do Sul; Associação Refúgio; Lar Santo Antônio; Cepase; e ACIC.

A Inglaterra irá contar com gradil para separar os espectadores de quem irá desfilar. A estrutura também terá ponto de hidratação em frente a Agência do Trabalhador, e banheiros na Rua Equador. Para garantir a segurança de todos e promover uma melhor organização do evento, a partir das 17h30, os agentes de trânsito de Cambé irão interditar: Avenida Inglaterra; Ruas Otto Gaertner, Holanda, Pará, Equador, Espanha, Canadá e Dinamar-

ca; e Travessas Rui Barbosa e Duque de Caxias nas quadras que fazem cruzamento com a via do desfile.

A secretária municipal de Educação e Cultura, Estela Camata, faz um convite especial para todos os cambenses. “Será um desfile lindo, maravilhoso, com nossas escolas, fanfarra, Polícia Militar, Corpo de Bombeiro e algumas secretarias aqui representando a gestão do nosso prefeito Conrado Scheller. É sempre um dia muito especial para nós, que temos essa tradição de comemorar o aniversário da nossa cidade através desse desfile. É uma data importantíssima para nós, em um município que está em pleno crescimento, desenvolvimento. E nós da educação também ficamos felizes em mostrar todo o trabalho feito em nossas salas de aula. Desde 2023, a gente vem fazendo o desfile no período noturno, mais tranquilo e sem sol, ideal para muitas famílias virem participar dessa noite conosco. Então, você é o nosso convidado para viver esse momento”, disse.

Qualidade e economia garantida.
R. Rouxinol, nº 385 - Vila Cascata (Arapongas)

POSTO PRIMAVERA
O melhor combustível, e o melhor atendimento.

Wizard Rolândia: Rua Willie Davids 542

Bolsas com 50% de desconto
FoneWhats: (43) 98816-5353

AUTO POSTO NSA
POSTO E CONVENIÊNCIA 24 HORAS
O melhor combustível de Cambé está aqui.
Av. Inglaterra nº 1280 - Centro

sonnès
ENERGIA SUSTENTÁVEL & CLIMATIZAÇÃO

CLIMATIZAÇÃO **ENERGIA FOTOVOLTAICA**

TAXAS BAIXAS, ECONOMIA GARANTIDA!
COM A GENTE, VOCÊ INSTALA ENERGIA SOLAR COM **PARCELAS ACESSÍVEIS E COMEÇA A ECONOMIZAR JÁ!**

(43) 3313-5615 **ROLÂNDIA**

As inscrições para a concorrida palestra de Gustavo Malavota estão abertas

■ Promovida pela ACIR, evento com especialista em vendas e performance tem a correalização do Sebrae

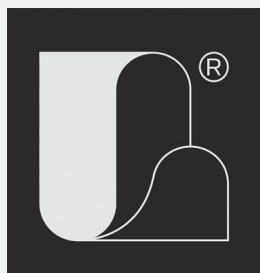
A esperada ‘Palestra Magna’ da Associação Empresarial de Rolândia (ACIR) já tem data, local e palestrante. No dia 21 de outubro, o especialista em vendas e performance Gustavo Malavota profere a palestra IMPULSO no espaço O Garfo Eventos, a partir das 19 horas.

O evento é promovido pela ACIR e tem o Sebrae como correalizador e o Hospitalar como patrocinador.

Com o tema “Como ter uma mentalidade mais vendedora?”, a palestra busca apresentar conceitos e prá-

ticas que podem auxiliar no aumento das vendas e no fortalecimento da atuação comercial. A proposta é levar ao público uma reflexão sobre comportamento, estratégias de negociação e superação de barreiras que dificultam o crescimento profissional e empresarial.

Os ingressos estão disponíveis no valor de R\$ 65,00 mais taxas pela plataforma Lets.Events, no endereço (<https://lets.events/e/palestra-impulso-gustavo-malavota>). Mais informações pelo perfil da associação (@acirrolandia).



Ponto de Fuga

Outro dia, em uma conversa com um cliente, nos vimos mergulhados naquele universo que tanto amamos, cercados por dezenas de amostras de revestimentos, catálogos de cores infinitos e referências de projetos espetaculares, um entusiasmo que é sempre contagiante. Ao final da reunião, porém, uma reflexão surgiu quase como uma necessidade: será que o segredo de uma obra de sucesso está mesmo nas prateleiras?

Claro, não estamos dizendo que bons projetos e materiais de qualidade não são essenciais, pois eles são a base de tudo e, sem eles, simplesmente não há arquitetura. Mas vamos encarar uma verdade: hoje, vivemos em um mercado cheio de opções. São dezenas de tipos de revestimento, infinitas paletas de cores, métodos construtivos cada vez mais variados, e, diante de tanta escolha, o que mais falta não é oferta, mas sim direção.

É justamente neste ponto que a arquitetura revela seu verdadeiro papel. Uma obra não costuma falhar pela falta de um porcela-

E se sua obra não for sobre tijolos, mas sobre decisões?

nato bonito ou de uma tinta da moda, mas sim pela ausência de um maestro. Alguém que transforme o ruído de mil opções em uma melodia harmoniosa, alinhando expectativas, orquestrando etapas e garantindo que cada escolha faça sentido no todo.

Quando temos um problema de saúde complexo, naturalmente procuramos um especialista, pois não confiamos nosso coração a qualquer médico. Por que, então, frequentemente entregamos o patrimônio de uma vida, nossa casa ou negócio, ao improviso?

A arquitetura, em sua essência, não é apenas sobre a estética, mas sobre a curadoria por trás dela. Uma curadoria que engloba o design, as equipes e, fundamentalmente, a seleção de fornecedores confiáveis, que são a garantia da qualidade real do que foi planejado. Arquitetura é sobre ter ao seu lado profissionais que saibam fazer as perguntas certas



Aline Echamendi e Guilherme Bego são do Estúdio E&B - Arquitetura e Interiores @estudioeb.arq

antes de apresentar as respostas prontas.

É assim que queremos conversar com vocês. Bem-

vindos à Coluna Ponto de Fuga: um espaço para refletir sobre a construção civil além do óbvio.

PATROCINADORES:

Três dias de festa na Igreja N.S. Aparecida, em Rolândia

■ Festa da Padroeira começa nesta sexta e segue até o domingo, quando tem a Carreata da Padroeira

A Paróquia Nossa Senhora Aparecida, da Vila Oliveira, de Rolândia, promove três dias de festa: a Festa da Padroeira começa nesta sexta-feira (10) e segue até o domingo (12) com muita música, gastronomia e demonstrações de fé e de religiosidade. O Tríduo Preparatório começa na quinta-feira (9), às 19 horas, com a missa sendo celebrada pelo padre Rodrigo Nunes, segue na sexta (10), às 19 horas, com a missa com o padre Romão Martins, e termina no sábado (11) com a mis-

sa sendo celebrada pelo Arcebispo Dom Geremias a partir das 19 horas.

Agenda

Nesta sexta-feira (10), logo após a missa, Edu Fhayon promete botar todo mundo na festa para dançar com seu show, marcado para as 20 horas. No sábado, a festa começa logo após a Missa de Dom Geremias com o show de Fabiano Santos e Banda. Nesses dois dias a festa terá as barracas tradicionais.

Carreata e bênçãos

A tradicional Carreata da Padroeira chega à sua

35ª edição: a organização marcou a concentração para a praça da Paróquia São José, a partir das 8h deste domingo (12). O evento terá início com a bênção dos padres Elizeu Bonfim (da Paróquia N. S. Aparecida) e Romão (da São José). Neste ano, a Rota da Padroeira — que reúne o passeio ciclístico e a cavalgada — seguirá o mesmo trajeto dos carros, passando pelo Jardim Novo Horizonte e encerrando na Paróquia N. S. Aparecida, na Vila Oliveira. Ao final do percurso, haverá a bênção dos veículos e dos animais. A Missa Campal

começa às 10 horas.

Mais agenda

Ainda no domingo, o Almoço com a Costelada Fogo de Chão é a grande atração — está em sua 15ª edição. O Almoço começa às 11h30 e terá a animação do cantor Carlinhos Miranda — o convite para o almoço custa R\$ 60 e crianças até 8 anos não pagam.

Na sequência, às 14 horas, acontece o esperado Leilão. A 34ª Festa da Padroeira segue até as 18 horas.

Neste domingo, não haverá missa às 7 horas e às 17 horas.



Raça Negra é a atração maior da ExpoArapongas nesta sexta

■ Evento festivo, que comemora os 78 anos de Arapongas, começou na quinta e segue até domingo com inúmeros shows; entrada é um quilo de alimento

Quem gosta de um samba de ótima qualidade tem um compromisso inadiável na noite desta sexta-feira (10): a banda Raça Negra é a principal atração da ExpoArapongas, que celebra os 78 anos do município. Os shows desse segundo dia de festa começam às 20h30 com as apresentações de Sr. Bonifácio, Thacio e Raça Negra. A entrada terá o preço simbólico de um quilo de alimento não perecível, que serão transformados em cestas básicas a serem doadas a entidades e famílias necessitadas através da Assistência Social do município.

A ExpoArapongas começou na quinta-feira (9) com os shows de CountryBeat, Guilherme & Benuto e Juan



Marcos & Vinícius. A festa, que promete mobilizar Arapongas e região, vai até domingo 12, com valor de

uma Praça de Alimentação (aberta até o fim dos shows) e a Feira de Comércio e Serviços (até às 22 horas), uma parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Arapongas (ACIA).

Nesta sexta e sábado, a Praça de Alimentação abre às 14 horas, assim como a Feira de Comércio e Serviços. Os shows estão marcados para começar às 20h30 com a seguinte sequência: Igor Deoz, Ayala e Julio Cesar, João Bosco & Vinícius e João Felipe & Murillo.

Já no domingo (12), a Praça e a Feira começam às 10 horas. Na sequência, haverá o Encontro de carros antigos; Encontro de motos; Carreta Furacão e atrações pelo Dia das Crianças e os shows com a Banda Lotus,



Banda Delavê, Banda Rivotrio e Raulzito Cover. A organização lembra que, de quinta a domingo, acon-

tecem o Festival Gastronômico, o Espaço Kids, Estande de veículos e Exposição de flores.

PARANÁ,
O IPVA
MAIS BARATO
DO BRASIL

45%
DE DESCONTO

3,5%
em 2025

1,9%
em 2026

3,4 milhões

de pessoas beneficiadas

É oficial: o Governo do Paraná assina a lei que vai fazer você economizar quase a metade do preço do IPVA do seu carro em 2026. Para se ter uma ideia: um carro no valor de R\$ 50 mil, que o IPVA custava R\$ 1.750,00, agora vai sair por R\$ 850,00.

Um baita desconto!

Saiba mais em [ipva.pr.gov.br](#)

PARANÁ
ESTADO DO PARANÁ

Terra do gente que trabalha e gosta

Treinão contra o Câncer bombou

■ Caminhada/Corrida começou e terminou no Posto Opala 29 com uma mensagem clara: a atividade física é uma aliada contra a doença

A photograph of four women standing outdoors at an event. The woman in the center is speaking into a microphone. They are wearing athletic wear, including pink and yellow shirts. A large ACIR banner is visible on the right. The woman on the far left is wearing a pink shirt with text that includes '10ª CORRIDA DA NOVA SERRA AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER ROLANDA'. The woman on the far right is wearing a pink shirt with the ACIR logo and 'FUNDADA EM 1976' below it. The woman in the center is wearing a yellow shirt with 'canal' visible. The woman next to her is wearing a plain pink shirt. They are all standing in front of a grey wall and a green ACIR banner.

O 'Treinão Contra o Câncer', no domingo (5), levou um bom número de corredores e corredoras até o Posto Opala 29, em Rolândia. A caminhada /corrida carregava uma mensagem muito especial: a atividade física é uma aliada fundamental na prevenção e também no tratamento do câncer de mama.

A tendência é que esse evento esportivo e saudável se torne anual e que agregue outros serviços.

das boas.

de Agius - proteção veicular e do escritório contábil Contabiliza.



Um bom aquecimento antes do treino e Rafael Deminice, do projeto Correndo Contra o Câncer

