

## Rolândia pode ter 11 vereadores em 2029

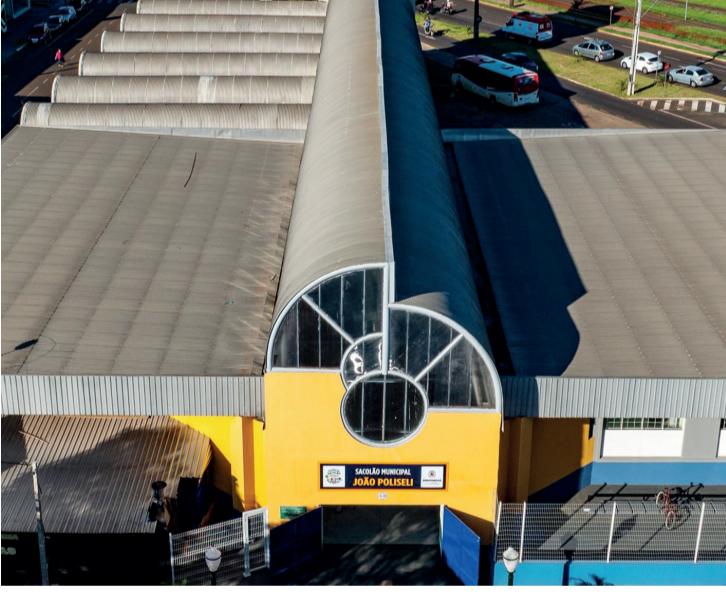


03

Carros já têm o selo  
'Autista a Bordo'  
em Cambé - 7



Sacolão Municipal de  
Arapongas já está  
funcionando - 7



Futsal de Ibirapuã  
sobe para a Série  
Prata - 10



**Editorial De 11 e 13**

Caro leitor e cara leitora

O título parece enigmático e misterioso. Como assim, De 11 e 13? O que são esses números, o que isso quer dizer? Calma, calma que já vamos explicar durante esse editorial.

Na semana passada, a Câmara de Rolândia vo-

tou, em primeira análise, uma emenda à Lei Orgânica do município que deu o que falar.

A emenda 'emendava' o problema de Rolândia ter um número par de parlamentares, o que quase sempre deixava o presidente da Casa sem votar, já que ele vota apenas em

caso de empate. Assim, essa emenda prevê o aumento de cadeiras no Legislativo rolandense - de 10 para 11. A emenda foi aprovada em primeira votação.

O caso é que esse emenda também prevê outra mudança na Lei Orgânica de Rolândia: a instituição do 13º (aí está o 13 do título) para os vereadores.

Para deixar bem claro:

TODAS ESSAS MUDANÇAS SÃO PARA A PRÓXIMA CÂMARA, para quem for eleito ou eleita em 2028 e assumir o mandato em 2029 e até 2032.

Sobre o número de cadeiras, os mais experientes vão se lembrar que Rolândia tinha 13 vereadores (as) até a Legislatura de 2001-2004. A mudança na Lei Orgânica diminuiu as

cadeiras para 10 - apenas uma a mais do que o mínimo para uma Câmara funcionar, isso em município de qualquer tamanho.

Muitas pessoas não gostaram da emenda - algumas chegaram a propor para baixar para 9 e, assim, ter um número ímpar. Aí Rolândia ficaria com o mesmo número de vereadores de Prado Fer-

reira, por exemplo, que tem cerca de 5 mil moradores. Rolândia tem mais de 72 mil. Sobre o 13º, a justificativa pode ser lida na matéria da página 03. Aqui não caberia...

Boa leitura.

**Josiane Rodrigues**  
Editora

**José Eduardo**  
Editor

**Cobra: Cidadão Honorário de Rolândia**

Ao lado do prefeito Ailton Maistro e de alguns vereadores, Cobra ergue a sua 'Cidadania Rolandense'



O deputado estadual Cobra Repórter (PSD) recebeu, no dia 4 de dezembro, o Título de Cidadão Honorário de Rolândia, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados ao município. A solenidade, realizada na Câmara Municipal, reuniu diversas autoridades, entre elas o prefeito Ailton Maistro, o juiz Dr. José Alberto Ludovico, o tenente-coronel Berleze, do 15º Batalhão, além de vereadores, empre-

sários, familiares, amigos e moradores da cidade.

A homenagem foi proposta pelos vereadores Rodrigão e Gesiel Araújo e aprovada pelos demais parlamentares. Desde que assumiu o mandato, em 2015, Cobra Repórter destinou ao município recursos para obras, equipamentos, veículos, infraestrutura e outras melhorias que já ultrapassam meio bilhão de reais, consolidando sua

atuação como um dos principais responsáveis por importantes conquistas para Rolândia.

**Sobre Cobra Repórter -**

Natural de Apucarana, no então distrito de Novo Itacolomi, Devanil Reginaldo da Silva, 51 anos, está em seu terceiro mandato como deputado estadual. Radialista e empresário, foi também apresentador de TV por vários anos. Passou a infância

e juventude na zona rural, trabalhando até os 25 anos no Sítio das Cobras, que deu origem ao nome "Cobra Repórter".

Ingressou no rádio em 1997, realizando um sonho de infância, e migrou para a televisão posteriormente. Em 2014, foi eleito pela primeira vez deputado estadual, sendo reeleito em 2018 e 2022, com forte atuação no Norte e Noroeste Pioneiro do Paraná.

**Nova loja d'O Boticário em Arapongas tem Espaço da Beleza, inédito na região**

Acima, Débora, Carmen e Bruno, orgulhosos com a nova loja

No sábado (6), O Boticário inaugurou uma nova loja em Arapongas: um ambiente mais amplo, moderno e com um conceito inédito na região: o Espaço da Beleza. A unidade agora atende na

Av. Arapongas, 497.

A abertura da nova loja contou com a presença de clientes, parceiros, integrantes da diretoria do Grupo Calusa, franqueados do Grupo Boticário. Durante a

cerimônia, o diretor executivo do Grupo Calusa, Bruno Ideriha, ressaltou a importância da nova unidade para a cidade: "O Boticário está em Arapongas há mais de 40 anos e é uma satisfa-

ção poder entregar essa loja tão bonita à cidade. Era um sonho antigo que tínhamos e estamos realizando".

O Espaço da Beleza é um dos principais diferenciais da unidade. No local, os clientes têm acesso a atendimentos personalizados de skincare, cabelo e maquiagem, conduzidos por profissionais especializados.



**HÁ MAIS DE 20 ANOS**  
IMPULSIONANDO NEGÓCIOS EM TODO O BRASIL

Av. Castro Alves, 1804 Sala 02 - 1º Andar Centro - Rolândia/PR

(43) 3256-5739  
(43) 3256-4739



**ALINHAMENTO**  
**BALANCEAMENTO**  
**AMORTECEDORES**  
**FREIOS**  
**BORRACHARIA**  
**PNEUS**  
**ACESSÓRIOS**  
**SUSPENSÃO**  
**MECÂNICA**  
**LUBRIFICANTES**

**(43) 98863-3218**  
Av. Aylton Rodrigues Alves  
1321 - Rolândia

**TODA LOJA EM ATÉ 10X NO CARTÃO**

**JR** @umjornalregional **f** /UmJornalregional

**umjornalregional.com.br**  
jornalderolandia1@gmail.com

43 9.8808-9151

**SILVA & RODRIGUES EDITORA LTDA.**  
CNPJ 05.929.678/0001-77  
Rua Monteiro Lobato, 190 - sala 12 - Cep 86600-095 - Centro - Rolândia - PR

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**  
José Eduardo da Silva - 000972/PR

**TIRAGEM**  
3000 exemplares

**EDITORIA**  
José Eduardo da Silva  
Josiane Rodrigues

**IMPRESSÃO**  
Grafinorte

**DISTRIBUIÇÃO**  
Rolândia e seus distritos, Cambé, Arapongas, Prado Ferreira, Londrina, Ibirapuã e Jaguapitã

**CWC CORRETORA DE SEGUROS LTDA**

**O SEGURO QUE VOCÊ PRECISA E MERCE!**

Tenha aqui a segurança ideal para **veículos, residência, máquinas e equipamentos agrícolas.**

Fale conosco:  
(43) 9.9902-6336 / 9.9933-6854  
(43) 3256-1324  
cwccorretoraseguros@gmail.com

AV. INTERVENTOR MANOEL RIBAS, N° 477 - ROLÂNDIA

# Câmara de Rolândia encerra ano com votação polêmica

■ Mais uma cadeira parlamentar e 13º salário (para a Legislatura 2029-2032); emenda foi aprovada em 1ª votação e será apreciada na segunda

**N**a tarde da quarta (4), a Câmara Municipal de Rolândia aprovou, em primeira votação, a emenda nº 002/2025, que trata do aumento do número de vereadores – de 10 para 11 – e do 13º salário para os parlamentares. Se aprovados em segunda votação, essa lei passa a vigorar em janeiro de 2029 e será válida para os vereadores e vereadoras da próxima Legislatura, ou seja, para os eleitos de 2029 a 2032.

Na sessão desta semana, a Proposta de Emenda foi aprovada por maioria, com

sete votos a favor e um voto contra – os vereadores José Polvani e Sabine Giesen não estavam presentes. Votaram a favor Guilherme Spanguemberg, Rodrigão, Reginaldo Silva, Ronaldo Bifinho, Gesiel Araújo, Andrezinho da Farmácia e Vilmar Boy. João Ardigo votou contra, apesar de ter assinado a proposta de emenda juntamente com Rodrigão, Reginaldo Silva, Bifinho, Gesiel, Andrezinho da Farmácia, José Polvani e Vilmar Boy.

Como a votação de uma emenda que modifica a Lei Orgânica do município

precisa de 10 dias de intervalo (espaço) entre as duas apreciações, a próxima votação ficou para a sessão de segunda-feira (15).

## Como era

A Legislatura 2001-2004 da Câmara de Rolândia foi a última a ter 13 vereadores/vereadoras. Essa Legislatura diminuiu o número de cadeiras de 13 para 10 e, desde então, a Câmara de Rolândia tem 10 vereadores/vereadoras. Se for aprovada a proposta à emenda, serão seis Legislaturas com 10 cadeiras – de 2005 a 2028.



Rolândia poderá voltar a ter um número ímpar de vereadores a partir de 2029

## 13º salário

O 13º salário aos vereadores, que também está na emenda, também só é valido para os eleitos e eleitas em 2028 para a Câmara de 2029-2032. Na justificativa da proposta à emenda, o texto diz que “A proposta também acrescenta o § 4º ao art. 91 da Lei Orgânica, assegurando o pagamento do 13º subsídio aos vereadores, conforme já decidido pelo Supremo Tribunal Federal no RE 650.898/RS (Tema 484), que reconhe-

ceu a constitucionalidade dessa verba quando prevista em norma específica”.

Já a justificativa sobre o número de cadeiras lembra que Rolândia tem aproximadamente 72 mil habitantes e se enquadra na faixa definida pela Emenda Constitucional nº 58/2009, que alterou o art. 29, IV, da Constituição Federal, autorizando que municípios com mais de 50 mil e até 80 mil habitantes possam ter até 15 vereadores. A Justificativa também

ressalta que “O acréscimo de uma cadeira amplia a representatividade democrática, permitindo maior pluralidade e capilaridade da atuação parlamentar; fortalece a posição política de Rolândia nos âmbitos estadual e federal, aumentando sua capacidade de articulação institucional, captação de recursos e participação em pautas estratégicas; mantém os custos legislativos muito abaixo do limite constitucional autorizado (15 cadeiras).

# Rolândia restringe trânsito de veículos pesados urbanos

■ Câmara aprovou e Executivo sancionou a lei que restringe a circulação de veículos pesados na área urbana a partir de 8 de janeiro



A Vila Oliveira (acima a rua Esmeralda) é o bairro que mais sofre com o trânsito de caminhões

trânsito de veículos pesados, principalmente caminhões, deve começar a diminuir a partir de janeiro de 2026 na área urbana de Rolândia. Isso porque foi aprovada, e sancionada, a lei que prevê a restrição da circulação de veículos pesados na área urbana do município.

## Desvio pelos contornos

As placas (mais de 60) que irão direcionar os caminhões para os desvios começam a ser instaladas nesta semana. Esses veículos serão direcionados para os contornos Sul (PR-986) e Norte (PR-323), passando pela avenida Esplanada e pelas rotatórias do Auto Posto Via Sul e da Dori.

As exceções para essas restrições são para veículos de Empresas de Transporte e proprietários individuais com Registro em Rolândia. Esses podem solicitar uma Autorização Especial de Tráfego (AET) para acesso a suas garagens, depósitos ou pontos de carregamento e descarregamento específicos na área urbana, desde que justificado.

As operações de carga e descarga de mercadorias no perímetro urbano, para veículos restritos pela Lei, de-

eixos, carregados ou não, em toda a área comercial e residencial de Rolândia.

## Vacatio Legis

Desde a sua publicação, no dia 09 de dezembro, até a sua entrada em vigor, há um período de 30 dias de Vacatio Legis ('Vacância da lei' em latim). Esse tempo serve para que as pessoas conheçam a nova norma e se preparem para ela.

Devido ao aumento expressivo de sinistros de trânsito, e infelizmente, também no número óbitos no tráfego em 2025 (leia mais abaixo), a secretaria de Segurança Pública, Trânsito e Mobilidade Urbana (SESTRAN) de Rolândia iniciou a instalação de radares como uma das formas de preservar vidas. De acordo com a Sestrans os aparelhos estão sendo implantados em treze pontos da cidade.

Os equipamentos instalados já estão em teste, mas sem lavrar infração. Eles estão (serão) instalados em

nove trechos da Av. Presidente Getúlio Vargas (em uma extensão de 11km, entre a saída para Cambé e a saída para Arapongas), onde a velocidade máxima na via será de 60 km/h. Além disso, dois deles estão na Av. Ailton Rodrigues Alves, próximos ao numeral 450 e ao numeral 1.059 e mais dois equipamentos estarão na Av. Contorno Sul, no início da Bifurcação de acesso à PR-986 e próximo à Alumav Alumínios.

## Aumento de acidentes

De acordo com o Departamento de Trânsito (DE-

TRAN-PR) e a Polícia Militar, o município registrou um aumento de 34,7% a mais do que em todo o ano passado em sinistros (acidentes): no total foram 427 sinistros com 754 veículos envolvidos (30% a mais do que em 2024); 859 pessoas afetadas (+30%), com 167 vítimas com ferimentos (+40%) e 8 óbitos (+166%). Esses números foram computados do dia 1º de janeiro até o dia 12 de novembro.

Em 2024, foram 317 sinistros com 578 veículos envolvidos e 658 pessoas afetadas: 119 vítimas com ferimentos e três óbitos.

## Vancouros

### VAGAS PARA DEFICIENTES

A empresa Vancouros está cadastrando pessoas com deficiência ou beneficiários reabilitados da Previdência Social em seu banco de currículos..

Os interessados deverão comparecer à empresa com currículo em mãos ou enviar pelo e-mail:  
rh@vancouros.com.br.

ESTRADA ROLÂNDIA-PITANGUEIRAS KM 03 - ZONA RURAL  
OU AV EXPEDICIONÁRIOS 469 - CENTRO - ROLÂNDIA

## INTERNACIONAL COUROS

### VAGAS PARA DEFICIENTES

A empresa Internacional Couros está cadastrando pessoas com deficiência ou beneficiários reabilitados da Previdência Social em seu banco de currículos.

Os interessados deverão comparecer à empresa com currículo em mãos ou enviar pelo e-mail:  
rh@internacionalcouros.com.br.

ESTRADA ROLÂNDIA CAMPINHO KM 04 - ZONA RURAL  
OU AV EXPEDICIONÁRIOS 469 - CENTRO - ROLÂNDIA

## VENHA FAZER PARTE DO NOSSO TIME

### VAGA DESEJADA

Nós sempre estamos em busca de novos talentos, inclusive de Pessoas com Deficiência.

Entre em contato pelo  
E-mail: selecao.uia3@lar.ind.br

A Lar disponibiliza vagas para pessoas com deficiência conforme previsto na Lei nº 8.213/91, art. 93, e Dec. 3.298/99, art. 3º e 4º.



LAR FOODS



# 40 situações de saúde que podem adiantar a aposentadoria

Muita gente acredita que só consegue aposentadoria antecipada quando está totalmente incapacitada para o trabalho. Mas existe uma regra pouco conhecida, prevista na Lei Complementar 142, que permite a concessão da aposentadoria da pessoa com deficiência mesmo para quem continua trabalhando. E essa aposentadoria pode ser concedida quando o segurado possui limitações de longo prazo que afetam sua capacidade laboral, mesmo que ainda exerce a profissão.

Essas limitações podem ser físicas, sensoriais, intelectuais ou mentais. Também podem surgir após acidentes, cirurgias, doenças crônicas, restrições ortopédicas ou distúrbios funcionais que dificultam a execução da atividade habitual. Na prática, muitas situações de saúde que parecem comuns podem representar o início de um direito previdenciário real.

Entre elas estão pelo menos quarenta condições frequentemente reconhecidas em perícias previdenciárias: hérnia de disco, artrose, bursite, tendinite, lesões no ombro, síndrome do manguito rotador, dores crônicas na coluna, escoliose, limitações após fraturas, pós-operatórios ortopédicos, esporão de calcâneo, problema de joelho, gonartrose, perda parcial de mobilidade, sequelas

de acidentes de trânsito, sequelas de quedas, sequelas de lesões esportivas, redução de força, doenças inflamatórias articulares, doenças degenerativas, sequelas de AVC, sequelas neurológicas, perda auditiva parcial, visão reduzida, sequelas de cirurgias repetidas, neuropatias, fibromialgia, síndrome do túnel do carpo, tendinopatia, redução de amplitude de movimentos, doenças musculares, doenças ligamentares, dores crônicas sem causa definida, doenças reumatológicas, lombalgia persistente, cervicalgia crônica, sequelas de doenças infecciosas e limitações funcionais de origem laboral ou não.

A aposentadoria da pessoa com deficiência funciona de duas formas. A primeira é a aposentadoria por idade, que permite que a mulher se aposente aos 55 anos e o homem aos 60, desde que tenham pelo menos 15 anos de contribuição na condição de pessoa com deficiência. A segunda é a aposentadoria por tempo de contribuição, que reduz o tempo exigido conforme o grau da deficiência. A mulher pode se aposentar com 28, 24 ou 20 anos de contribuição e o homem com 33, 29 ou 25 anos.

O ponto central é que não precisa estar afastado e não precisa parar de trabalhar. A lei não exige incapacidade total. Ela exige apenas que exista uma limitação que dificulte, res-

trinja ou reduza a capacidade de trabalho de forma estável e contínua. É por isso que tantas situações clínicas, mesmo que leves, podem, sim, adiantar a aposentadoria.

O segurado deve reunir laudos médicos, exames, relatórios, prontuários, histórico funcional e documentos que demonstrem como a limitação interfere na atividade laboral. Com isso, é possível comprovar o grau da deficiência e enquadrar o segurado na regra mais vantajosa. Muitos casos negados pelo INSS são revertidos quando o histórico é analisado de forma técnica.

A aposentadoria da pessoa com deficiência é uma das regras mais vantajosas do sistema, porque valoriza o esforço de quem continua trabalhando mesmo com limitações. Em vários casos, o direito já existe, mas o segurado ainda não sabe.

Renata Silva Brandão Canella, advogada.



Renata Brandão Canella, advogada, mestre em processo civil, especialista em direito do trabalho e direito empresarial, autora e organizadora do livro "Direito Previdenciário, atualidades e tendências" (2018, Ed. Thoth), Presidente da Associação Brasileira dos Advogados Previdenciários (ABAP) na gestão 2016-2020.

Atendimento em todo Brasil  
Av. Higienópolis, 32 – Sala 1501-1504, 15º andar. Londrina PR.  
Dúvidas, sugestões e pauta: [www.brandao-canella.adv.br](http://www.brandao-canella.adv.br)  
Insta: @brandao-canella  
(043) 3344-3057 (043) 99861-0036 (047) 99219-8173

## Artes

### As piores adaptações dos quadrinhos

A gente fala muito esses últimos anos das grandes produções, grandes sucessos e grandes adaptações que viraram os filmes de heróis vindo dos gibis, mas vocês lembram dos piores?? Não? Então vamos lembrar – e nem vou colocar aqueles trashs orçamento C.

- **Fantasma (1996)**: Com o título de primeiro herói de gibi já criado na história, o Fantasma era todo sombrio e violento, e o filme virou um Indiana Jones de collant roxo. Além disso Billy Zane tem absoluto zero carisma. Traumatizaram tanto que nunca nem cogitaram remake.

- **Spawn (1997)**: Outro personagem sombrio e violento que tiveram a ideia de amenizar – o que o deixava totalmente sem sentido, já que ele era literalmente um soldado do inferno. Pior de tudo é que esse filme tinha

uma grande expectativa em cima dele, mas foi horrível. Roteiro ridículo e efeitos especiais que fariam a tela verde de Chaplin parecer a Marvel.

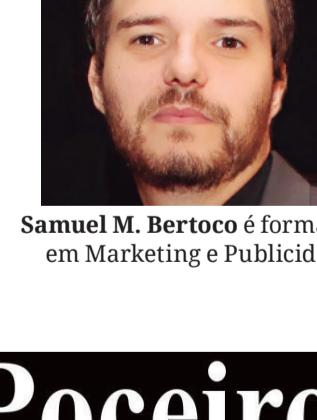
- **Mulher Gato (2001)**: Já falamos algumas vezes dessa bomba. É tudo ruim, nem tem muito o que explicar.

- **Superman IV (1987)**: Ninguém entende porque esse filme foi feito, depois de revolucionar o cinema com o primeiro filme do azulão – o segundo foi ótimo também – resolveram descer a ladeira, o terceiro já foi fraco e o quarto é um episódio – ruim – de Power Rangers.

- **Batman & Robin (1997)**: As armaduras tinham mamilos, o filme ficava dando close na bunda do Batman e do Robin e eles tinham um batcartão de crédito, e o filme era pra ser sério.

- **Demolidor (2003) e Elektra (2005)**: Juntei os dois

aqui porque eles conseguiram um feito. Demolidor já tinha sido uma bomba, afundado na bilheteria e conseguiu ter a pior atuação de um cego na história pelo Ben Affleck – pra quem não sabe o Demolidor é cego. Mesmo assim, decidiram que era uma boa fazer um spin off de um personagem secundário desse herói que já é bem secundário. Tinha como dar certo?



Samuel M. Bertoco é formado em Marketing e Publicidade

**Tatu Poceiro**  
Ótimo preço e serviço de qualidade

SERVICO DE PEDREIRO, POCEIRO,  
CARPINTERO, REDE DE ESGOTO,  
JARDINAGEM, SERVICOS GERAIS

Rua Ouro, 560 99950 8275

Rua Rita Gomes 2127 - Tomie Nagatani

## Selos de Transparência Pública

■ Arapongas, Ibiporã e Rolândia receberam o selo Diamante; Arapongas pela 2ª vez consecutiva e Ibiporã e Rolândia pela 1ª vez



co. Facilitar o acesso a essas informações é, também, uma forma de estimular a participação dos moradores nas nossas tomadas de decisão", afirmou o prefeito José Maria.

Com o Selos Diamante conquistado pela primeira vez, Rolândia saltou da posição 279 em 2021 para a 16ª posição, em 2025, entre os 399 municípios do Paraná. "O resultado é fruto do trabalho de toda equipe da Prefeitura e tem como objetivo, mais do que cumprir leis, promover a cidadania e tornar atos cada vez mais acessíveis a toda população", afirmou o prefeito Conrado Scheller.

Assim como Cambé, Londrina (93,71%), Curitiba (94,16%), Londrina (93,71%), Maringá (94,45%), Ponta Grossa (87,60%) e Cascavel (96,04%). "Somos comprometidos com a ética, com a proposta de dar visibilidade

**Não há cristão sem cruz**

precisamos ouvir. Se porém, tomarmos a palavra da cruz e a transformarmos em teoria, ou numa filosofia, racionalizando-a, descobriremos que a cruz não terá nenhum sentido para nós.

A mensagem radical da Cruz transformou o apóstolo Paulo - de perseguidor de cristãos a perseguido. Seu poder transformou homens perversos em santos. Estremeceu e alterou completamente toda a perspectiva moral e mental do mundo.

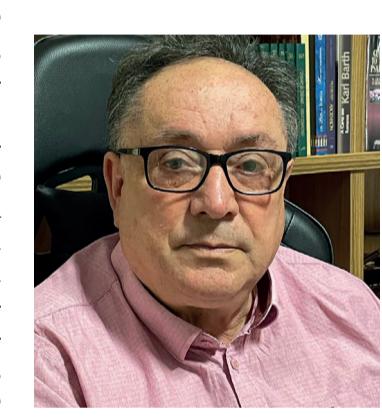
A Cruz alcança os seus fins destruindo o velho homem, é recriando um novo homem. Assim, a Cruz tem o seu próprio método. Vence derrotando o seu oponente, o velho homem, impondo-lhe a sua vontade.

Cristo ressuscitou triunfante e juntamente com Ele nos ressuscitou para uma nova vida. Vida esta em que, o homem passa a ser governado pela palavra de Deus, este é o significado de viver pela fé.

Ora, a fé é a certeza de coisas que se esperam, a convicção de fatos que se não vêm. He-

breus 11:1. Receba pela fé a sua morte e ressurreição em Cristo.

Assim, os que confiam no Senhor são governados pela sua presença diuturnamente, inestimável tesouro neste mundo sombrio, quaisquer que sejam as aparências exteriores! A fé compreende o que é invisível; não está escravizada à fraqueza dos sentidos, ultrapassa os limites da razão humana, os hábitos da natureza e a extensão da experiência. São Bernardo. Que o Espírito Santo fale em nossos corações! Que assim seja!!!



Humberto Xavier Rodrigues é formado em Teologia.

43 99647 1514 | Guilherme  
guilherme@salgueiroferragens.com.br

**ALGUEIRO**  
FERRO & AÇO

Atendendo melhor, sempre.

99647-1514

guilherme@salgueiroferragens.com.br

99912-7230

vinicius@salgueiroferragens.com.br

Fone: (43) 3156-0381

Av. Iguacu 285 - Parque Bandeirantes - Rolândia

# Menopausa: atividade física é essencial para a mulher

■ Exercício ajuda a reduzir ondas de calor e irritabilidade, melhora o sono, preserva a saúde óssea, protege o coração, controla o peso e aumenta a qualidade de vida durante o climatério

**N**a nova matéria da série do JR sobre menopausa, o professor Crivaldo Gomes Cardoso Junior, do Departamento de Educação Física do Centro de Educação Física e Esporte (CEFE) da Universidade Estadual de Londrina (UEL), explica que a prática regular de exercícios pode transformar a forma como a mulher vive a transição para o climatério e pós-menopausa.

Tutor da Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher, o docente atua em um programa que abrange quatro áreas, Educação Física, Nutrição, Farmácia e Psicologia, e acompanha mulheres em todas as fases da vida, desde o pré-natal até a senescência, incluindo os desafios físicos, emocionais e sociais que surgem ao longo dessa trajetória.

De acordo com o professor, a menopausa é um período natural e biológico, mas marcado por alterações profundas no cor-

po. Ele afirma que muitas mudanças começam antes mesmo da última menstruação, mas se intensificam após ela. Embora não seja uma doença, Crivaldo explica que essa fase “se assemelha a uma síndrome”, porque envolve uma constelação de sintomas que aparecem de forma intensa em um curto intervalo de tempo.

Entre os sinais mais comuns, o fisiologista destaca ondas de calor, irritabilidade, dormência nas extremidades e secura vaginal. Ele reforça que a diminuição do estrogênio também aumenta o risco cardiovascular, favorece alterações metabólicas e afeta aspectos como pele, cabelos e até o paladar. “A ausência estrogênica muda a percepção do alimento, modifica a textura da pele e altera as características do cabelo”, comenta.

Segundo o professor, a atividade física tem papel fundamental antes, durante e depois da menopausa, e nunca é tarde para

começar. Ele lembra que, embora existam janelas de oportunidade em que o exercício é ainda mais efetivo, qualquer fase da vida é adequada para iniciar uma prática.

“Quando falamos de saúde óssea, por exemplo, o pico de massa óssea da mulher acontece entre os 35 e 40 anos. Mas mesmo quando essa base não foi construída antes, ainda há muito o que fazer para evitar o declínio”, explica, ressaltando que a osteopenia e a osteoporose podem ser reduzidas com intervenção adequada.

De acordo com o profissional, o ponto-chave não é o modelo da atividade, mas a capacidade da mulher de criar vínculo com ela. Em suas palavras, a palavra “rotina” precisa carregar afeto: escolher algo que desperte prazer é essencial para sustentar a prática a longo prazo. Ele recomenda que a rotina seja “multimodal”, combinando atividades aeróbicas, exercícios de força para músculos e

ossos e movimentos que favoreçam a flexibilidade e amplitude articular. “É muito importante que acima de tudo a mulher faça o exercício que realmente gosta de fazer”, pontua.

Para o professor, a menopausa é uma fase de intensa transformação, mas também um momento de reencontro com o corpo. O movimento atua como ferramenta terapêutica, auxilia no controle dos sintomas, melhora o humor, protege o coração, fortalece os ossos e contribui para que cada mulher atravesse essa fase com autonomia, leveza e consciência. “Com informação, cuidado e movimento, cada mulher pode viver esse momento com mais leveza e autonomia”, conclui.

## Informação que acolhe e transforma

Ao promover esclarecimentos com embasamento técnico e acessível, o projeto “Falando sobre Menopausa” reforça o compromisso do Grupo JR



O professor Crivaldo, da UEL, e Josiane Rodrigues, do JR

Comunicação com a saúde, o bem-estar e a autonomia das mulheres. O objetivo dessa iniciativa é reduzir tabus, ampliar o diálogo e oferecer conhecimento para que cada mulher compreenda melhor essa

fase natural da vida.

Continue acompanhando mais sobre esse projeto pelo Instagram (@umjornalregional), Facebook (/UmJornalregional) e site do JR (www.umjornalregional.com.br).

## Equilíbrio Sonoro lançou ‘Poder Preto X’ no mês da Consciência

■ Lançamento reforça a ancestralidade, a resistência e o orgulho do povo preto, unindo música, cinema e memória em uma produção inédita

O grupo Equilíbrio Sonoro lançou, em novembro, mês da Consciência Negra, o videoclipe ‘Poder Preto X’, um projeto que chega como celebração, denúncia e afirmação da história e da força do povo preto. O audiovisual, disponível no YouTube, apresenta um manifesto contemporâneo que olha para a ancestralidade e transforma vivências reais em arte potente. Dirigido por Patrick Camargo e Jean, com direção geral dos próprios integrantes Jefferson (Tim) e Agamenon, o clipe reúne ainda as participações marcantes de Thalia Rocha e Kizzy. A presença dos artistas reforça a representatividade em cada cena e amplia o impacto emocional e político da obra.

Para Jefferson, lançar esse trabalho em novembro não é coincidência, mas ato de responsabilidade histórica. “Nada mais justo do que soltar esse videoclipe no mês da Consciência Negra. É cele-

bração, mas também resistência. É lembrar toda a dor que já ocorreu para que a gente pudesse estar aqui hoje. Falamos desde os navios negreiros até a busca atual por igualdade”, afirma.

A produção musical ficou a cargo do DJ Samu, que assina o instrumental, a mixagem e a masterização. As vozes foram gravadas no estúdio WC Music, de Wesley Cruz, reforçando o caráter colaborativo e independente do projeto. Segundo Jefferson, o single cresceu durante o processo e se transformou em algo ainda maior: “Na verdade, virou quase um filme. A gente exalta o povo preto, resgata raízes, dores, racismos enfrentados e nosso poder. É um grito para lembrar ao mundo que ser preto é poder e que esse poder ninguém tira”.

‘Poder...’ também homenageia referências históricas fundamentais da luta antirracista, como Malcolm X e Luiz Gama, conectando passado e presente em uma narrativa visu-

al forte. Gravado entre Rolândia e Apucarana, o clipe dá voz à periferia e às experiências que moldam a identidade de quem resiste diariamente.

O projeto foi patrocinado pela Prefeitura de Apucarana por meio da Lei LPG, possibilitando que a produção atingisse nível cinematográfico e alcançasse mais pessoas. Para o Equilíbrio Sonoro, essa conquista é mais um passo na missão de fortalecer a autoestima da população negra e enfrentar, através da arte, questões sociais que seguem presentes.

Para conferir o novo videoclipe do grupo, basta acessar o canal deles no YouTube pelo link: (www.youtube.com/@EquilibrioSonoroOFICIAL). Para encontrá-los no Facebook, é só buscar por Equilíbrio Sonoro, e no Instagram pelo @Equilibriosonoro043. O e-mail para contato é equilibriosonoro15@gmail.com ou agamenon.jonatas@gmail.com.



## Conheça nossa linha de rações V-max

V-Max Bovinos Total, garante a nutrição adequada do gado de corte em sistema de confinamento sem o uso de volumoso.



**SUPERGASBRAS**

MUDAMOS E AGORA SOMOS REVENDORES AUTORIZADOS SUPERGASBRAS!

Porque, para nós, a qualidade do seu botijão vale ouro.

FAÇA O SEU PEDIDO: (43) 98813-4700 / (43) 3255-2500

**RROMACO** Desde 1972 SUPERGASBRAS

## INVISTA NA MAIOR ADMINISTRADORA DO BRASIL!

+1.700 CONTEMPLAÇÕES MENSais +1.120 CIDADES DE ATUAÇÃO

+850 CORRETORES ATIVOS +200 MIL CONSORCIADOS ATIVOS

## DO CONSUMO AO INVESTIMENTO!

FERNANDO ARDIGO

43 99119-2381

BLUMEN PARK - R. ARTHUR THOMAS 1.100

ROLÂNDIA - PR

**versafin** consórcios

**hs** consórcios



- Rações para cães, gatos, aves e peixes;
- Produtos veterinários e agrícolas;
- Artigos para jardinagens;
- Acessórios para pet;
- Decoração e ferramentas.



(43) 3256-3373

(43) 3256-4131

Rua Romário Martins, 339 - Rolândia - PR

**Maranata** PADARIA & CONFEITARIA

PÃES, BOLOS E DOCES EM GERAL

Aceitamos encomendas de bolos, salgados e doces.

SEGUNDA A SÁBADO 6H ÀS 19H30 DOMINGOS 6H30 ÀS 12H E DAS 14H ÀS 18H

Fale conosco:

(43) 3316-4026

Av. Castro Alves, 1602

(Rolândia)

# Ibirapuera retoma as atrações de Natal; veja a programação

■ Chuvas fizeram com que organização transferisse show e atrações da terça; programação foi retomada na noite de quarta-feira



João Marques & Thiago cantaram na quarta-feira



**D**evido à previsão de chuva, todas as atrações do "Natal de Paz e Luz", de Ibirapuera, da terça-feira (9) foram transferidas. Com a alteração na programação, a dupla sertaneja João Marques & Thiago se apresentou na quarta-feira (10) e o Coral Ética soltaria a voz na quinta-feira (11). As apresentações ocorrem do Natal de Paz e Luz sempre acontecem a partir das 20 horas, na Praça Pio XII, com entrada gratuita: confira no final do texto as atrações confirmadas até o dia 18 de dezembro.

Outra atração transferida e realizada na quarta-feira foi a sessão de contações de histórias, voltada para o público infantil, que foi realizada na Vila do Natal (ao lado da casinha do Papai Noel).

**Atrações confirmadas**  
**15/12 (segunda-feira)**

O quê:

Dança flamenca, jazz, dança latina e banda guarda mirim de Londrina

**16/12 (terça-feira)**

O quê: Espetáculo de teatro "A Princesa e o Sapo" e show com Juan Carlos

**18/12 (quinta-feira)**

O quê:  
Espetáculo "Quebra-Nozes" com a companhia de Ballet de Ibirapuera

# Ibirapuera com risco médio na 1ª edição do LIRAA de 2025

■ Saúde percorreu 1.371 imóveis na cidade e encontrou 50 focos do Aedes aegypti, cerca de 3,6% de infestação



O temido mosquito Aedes aegypti

**A** Prefeitura de Ibirapuera, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), divulgou a 1ª edição de 2025 do Levantamento de Índice Rápido do Aedes aegypti (LIRAA). O balanço aponta médio risco em relação à infestação do mosquito, responsável pela transmissão de doenças como dengue, zika, chikungunya e febre amarela. A medição ocorreu entre os dias 10 e 14 de novembro.

A equipe da SMS percorreu cerca de 1.371 imóveis na cidade. De acordo com o resultado, foram encontrados 50 focos do mosquito, o que representa aproximadamente 3,6% do índice de infestação — valor considerado de estado de alerta,

conforme as diretrizes do Ministério da Saúde (MS).

Do total de focos positivos de Aedes aegypti, cerca de 79% foram encontrados em imóveis residenciais e 21% em outros tipos de imóveis. Segundo o LIRAA, aproximadamente 32,72% dos focos estavam em vasos e frascos com água, pratos de plantas, geladeiras e bebedouros, 30,90% em lixos (recipientes plásticos, garrafas, latas), 14,54% em barril, tambores, tanques e poços, 10,90% em calhas, lajes, obras e construções e 10,90% em outros tipos de criadouros.

O Centro (8 focos) foi bairro com o maior número de focos de Aedes, seguindo por São Rafael (6), Vila Dutra (4), Azaleia, Henrique Alves e Miguel Petri (3 em cada), Jamil

Sacca, Jardim Beltrão, Jardim Eden, Santa Paula e Vila Esperança (2 em cada) e Beltrão Park, Bom Pastor, Casa Grande, Jardim Cipó, Jardim Dom Bosco, Jardim Figueira, Jardim Monte Verde, Jardim Panorama, Jardim São Manoel, Las Vegas, Parque Industrial, Residencial Quebec e Vila Beatriz (1 em cada).

Segundo as normas do MS, o ideal é que o índice de infestação predial do mosquito esteja abaixo de 1% para ser considerado satisfatório.

Caso a taxa fique entre 1% e 3,9%, é classificada como estado de alerta; com percentual acima de 3,9%, o órgão federal considera risco de surto das doenças transmitidas pelo mosquito Aedes aegypti.



## 39 SHOWS GRATUITOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

**ALOK - ZÉ NETO & CRISTIANO - ANA CASTELA - BELO - FERNANDINHO  
HUGO & GUILHERME - ROUPA NOVA - PARALAMAS DO SUCESSO - FÁBIO JR.  
GIPSY KINGS BY ANDRE REYES - INNER CIRCLE - JIRAYA UAI  
GUSTTAVO LIMA - ZEZÉ DI CAMARGO & LUCIANO - LUAN PEREIRA  
JEITO MOLEQUE - KAMISA 10 - EDSON & HUDSON - EDUARDO COSTA  
RAÇA NEGRA - PADRE REGINALDO MANZOTTI - ISRAEL & RODOLFFO  
COUNTRY BEAT - ATITUDE 67 - GUSTAVO MIOTO - DILSINHO  
LUIZ CLÁUDIO & JULIANO - BRUNO & DENNER - MURILO HUFF  
LÉO & RAPHAEL - GIAN & GIOVANI - DIEGO & ARNALDO  
TRIO PARADA DURA - JOÃO DE SOUZA & BONIFACIO**

PALCOS SUNSET  
COM ARTISTAS  
LOCAIS

6 ARENAS  
DE ESPORTE FIXAS  
E 4 ITINERANTES  
NO LITORAL

POSTOS FIXOS  
EM PORTO RICO,  
PORTO MARINGÁ  
E PORTO SÃO JOSÉ

PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA NO QR-CODE OU NO  
PR.GOV.BR/VERAOMAIOR



# Arapongas recebe terreno para construção de 'super UBS'

■ Dado pelo Estado, o lote em que ficava a antiga delegacia agora passa a pertencer ao município

Arapongas conquistou formalmente a doação do terreno para a construção de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de grande porte no centro da cidade. A Assembleia Legislativa decretou e o governador Carlos Massa Ratinho Junior sancionou a lei que autoriza o Poder Executivo do Estado a efetuar a doação, ao município de Arapongas, do lote localizado na Rua Tucanos, no centro, uma área que reúne as condições ideais para o projeto. A área se tornou obsoleta desde que o prédio da antiga Delegacia de Polícia foi demolido, por ocasião da inauguração do Centro de Detenção Provisória (CDP).

"A cessão deste terreno é mais um passo para que Arapongas possa contar com uma super UBS na área central, otimizando ainda mais os serviços na área de saúde, numa estrutura moderna e muito bem equipada para atender ainda melhor a população", destaca o prefeito Rafael Cita.

## Relembre

Em agosto, Rafael Cita, acompanhado do superintendente-geral de Apoio aos



O prefeito de Arapongas, Rafael Cita, comemorou a doação

Municípios, Sérgio Onofre, participou de uma reunião em Curitiba, na Secretaria de Estado da Administração e da Previdência (SEAP), cuja pauta era a doação de um terreno para a construção de uma UBS de grande porte no município.

Para esta obra, a Prefeitura de Arapongas solicitou que o Estado fizesse a doação ao município do terreno que abrigava a antiga Delegacia de Polícia. O prefeito ressaltou que o tema já havia sido abordado em reunião ocorrida em abril, também em Curitiba, com o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto. "Com os

números que nós levamos e os argumentos que apresentamos, Beto Preto concordou que é preciso otimizar o atendimento na área central, introduzindo novos serviços e reestruturando outros para dar maior agilidade às demandas da população", frisou o prefeito.

Rafael Cita vai se reunir com Beto Preto na próxima semana, em Curitiba, para dar sequência nas tratativas. "Estamos confiantes de que, com a formalização da doação do terreno, o caminho agora fica livre para mais esse grande investimento no município", finaliza o prefeito.

## Os horários de atendimento do Sacolão de Arapongas

■ Inauguração do local ocorreu na semana passada com a presença de autoridades e familiares do homenageado

A Secretaria de Segurança Alimentar e Nutricional (SESAN) da Prefeitura de Arapongas divulgou os horários de funcionamento do Sacolão Municipal João Poliseli de Sá, inaugurado na sexta-feira (5). O estabelecimento atende de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h30, na área interna do Terminal Urbano Central (na esquina das ruas Andorinhas e Marabu, no Centro). Os atendimentos seguem neste ano até o dia 24 de dezembro.

O Sacolão oferta frutas, verduras e legumes, frescos, variados de qualidade e com preços acessíveis - em média, 30% menores do valor de mercado, para fortalecer segurança alimentar de toda a população.



Outro objetivo é fortalecer a agricultura familiar, local, aumentando a renda dessas famílias, gerando, ainda, uma melhoria do comércio local. Os produtos à venda são fornecidos pelos agricultores que fazem parte da Cooperativa de Agricultura Familiar de Arapongas (COARA) e da Cooperativa de Comercialização e Reforma Agrária União Camponesa (COPRAN).

**Hospitalar** PLANO DE SAÚDE **Hospitalar** HOSPITAL Evangélico DE LONDrina



Excelência certificada. Cuidado humano.



ANS 32675-5

## Famílias recebem o selo 'Autista a Bordo' em Cambé

■ Projeto propondo a identificação de veículos que transportam pessoas com TEA foi aprovado na Câmara em agosto: inclusão e segurança



Cibele e Gael com o selo (fotos: pedro Marconi)



Para garantir mais inclusão e segurança no trânsito, Cambé agora tem o selo 'Autista a Bordo'. Com regulamentação e aprovação pela Prefeitura, através da Secretaria Municipal de Segurança Pública e Trânsito, agora veículos que transportam pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) terão adesivos de identificação. As primeiras famílias receberam os selos no início deste mês na Câmara Municipal.

A emissão do adesivo é destinada exclusivamente a moradores diagnosticados com TEA e pode ser solicitada pelo próprio usuário, responsável legal ou pessoa autorizada, desde que o veículo esteja registrado em nome de um deles.

O pequeno Gael Nascimento Godoy, de seis anos, é autista suporte um. No trânsito, ele e a mãe, a autônoma Cibele Renata Rosa do Nascimento, já enfrentaram diversas situações desafiadoras. "Já teve caso em que o Gael estava agitado, tive que parar e os motoristas que vinham na sequência não entendiam, buzinavam, não exerceram a paciência", relatou.

Agora, ela e outras famílias de pessoas com autismo esperam que a conscientização comece a ganhar espaço nas ruas de Cambé com a implantação do selo 'Autista a Bordo'. Entre os contemplados está o agente de trânsito João Quaresma da Silva. Ele e o filho são autistas. Para o

servidor público, a medida tem impacto direto na segurança.

A autora do projeto, a vereadora Patrícia da Farmácia (PL), reforça que o objetivo vai além da identificação. "É uma forma de acolhimento para todas as famílias atípicas. As pessoas que estão nas ruas devem entender e acolher a família no momento de crise de uma criança e não ficar buzinando", frisou.

Segundo ela, o selo tem caráter informativo e visa promover respeito e compreensão no trânsito.

De acordo com dados da Secretaria Municipal de Saúde, Cambé possui aproximadamente 500 pessoas diagnosticadas com TEA, enquanto outras dezenas de casos seguem em avaliação. Para Marelisa Regina Gomes, presidente da Associação dos Autistas de Cambé (ADAC), o selo pode contribuir para evitar crises. "As crianças têm uma sensibilidade maior e trânsito é estressante. Buzinas

e sons muito altos podem desencadear uma crise. Com o selo, a pessoa, vendendo, já pode ter a reflexão de abaixar o som, de evitar buzinar, gritar. Tudo isso evita gatilhos de crise", comentou.

## Documentação

A emissão do adesivo é destinada exclusivamente a moradores diagnosticados com TEA e pode ser solicitada pelo próprio usuário, responsável legal ou pessoa autorizada, desde que o veículo esteja registrado em nome de um deles. Para obter o selo, é necessário apresentar documento de identidade, laudo médico ou carteirinha que comprove o diagnóstico, comprovante de residência e documento do veículo. Após análise da Secretaria Municipal de Segurança Pública e Trânsito (SESTRAN), o adesivo é emitido e deve ser fixado em local visível. Cada pessoa com TEA tem direito a um selo.

**POSTO E CONVENIÊNCIA 24 HORAS**

**AUTO POSTO NSA**

**O melhor combustível de Cambé está aqui.**

Av. Inglaterra nº 1280 - Centro



Rua Saguaragí nº 195  
Vila Oliveira  
Rolândia - PR

**Atacadão**  
DAS TINTAS

(43) 99873-0012  
(43) 3256-8830

Rende e Cobre Muito Suvinil tons Off White	Clássica Suvinil tons Off White	Textura acrílica 25 kg Paranacolor	Emborrachado Telhacor Branco 18 kg
R\$ 379,00	R\$ 419,00	R\$ 75,00	R\$ 249,00

# 'Vira-lata Vira Amigo' faz rifa para custear atendimentos

A ação busca arrecadar recursos para manter resgates, garantir tratamentos urgentes e reforçar o trabalho da entidade, que há dois anos atua oficialmente na causa animal do município de Rolândia

**A**ssociação Vira-lata Vira Amigo, de Rolândia, lançou uma rifa de Natal com o objetivo de arrecadar fundos para atendimentos emergenciais de cães e gatos em situação de risco em Rolândia. O sorteio acontece no dia 24 de dezembro de 2025 e cada número custa R\$10.

Entre os prêmios estão uma cesta de produtos pet, uma cesta de utensílios de cozinha, uma cesta de produtos comestíveis, uma cesta de cosméticos femininos da Natura, uma cesta de cosméticos masculinos,

uma cesta de cosméticos e acessórios femininos e um vale frango assado do Baú. Todo o valor arrecadado será revertido diretamente para consultas, medicações, ração e procedimentos de urgência. "Os prêmios são simples, mas cada um foi preparado com carinho. Tudo o que arrecadamos volta imediatamente para os animais", afirma Thayane Figueiredo, presidente da associação.

## A história por trás

Embora Rolândia já contasse com outra ONG atuante há mais de duas déca-

das, o aumento expressivo de abandono, maus-tratos e casos de animais doentes tornou evidente que apenas uma organização não conseguiria atender toda a demanda.

Antes da formalização, os protetores que hoje compõem a diretoria já atuavam de forma independente, cada um ajudando como podia. "Nós já trabalhávamos há anos na informalidade, mas chegou um ponto em que era impossível continuar sem organização. Foi por isso que decidimos criar oficialmente a Associação", explica a presidente Thayane.

Hoje, a associação trabalha em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente, com a Prefeitura de Rolândia e com a clínica conveniada Clinopet, em Cambé. O município de Rolândia realiza anualmente o repasse destinado ao convênio veterinário, que cobre parte dos atendimentos.

Porém, como a clínica não funciona 24 horas, os casos noturnos, de fim de semana ou feriados precisam ser encaminhados ao atendimento particular do veterinário Dr. Michel Zahad, o que aumenta consideravelmente os custos.

"É muito difícil receber uma emergência de madrugada e não ter para onde levar. A gente nunca abandona um caso. Mesmo quando o recurso está curto, damos um jeito, porque a vida do animal depende disso", re-

lata Thayane.

Além das despesas com atendimentos veterinários, a ONG enfrenta a falta de sede própria, a ausência de um espaço adequado para recuperação dos animais resgatados, a dificuldade em encontrar lares temporários e o número reduzido de voluntários.

O crescimento dos casos também pressiona a equipe, que tenta atender todos os chamados possíveis. "Às vezes estamos cuidando de vários casos graves ao mesmo tempo. É exaustivo, mas não temos coragem de virar as costas para nenhum pedido de socorro", destacou Thayane.

Entre tantas histórias marcantes, um resgate recente emocionou profundamente a equipe: um cãozinho encontrado extremamente fraco, deitado na rua sem forças para se levantar. Ele recebeu atendimento imediato e passou por dias de tratamento intensivo até se recuperar. Hoje vive com segurança e foi adotado.

"Foi um daqueles casos que lembram o porquê fazemos isso. Ver a transformação de um animal que estava à beira da morte para uma vida cheia de amor... não tem preço", comentou a voluntária.

## Como ajudar

Além da rifa de Natal, o apoio da comunidade é essencial. A participação vai muito além da compra



**Escolha seus números e concorra a esses 7 maravilhosos prêmios!**

As rifas podem ser adquiridas pelo FoneWhats (43) 98871-9520

de números: a população pode ajudar oferecendo lares temporários, compartilhando publicações, divulgando animais para adoção, auxiliando no transporte, denunciando maus-tratos e incentivando a guarda responsável.

"A causa animal só existe porque pessoas comuns escohem fazer o bem. Cada ajuda, por menor que pareça, salva uma vida. Quando muitas mãos se unem, conseguimos transformar tristeza em recomeço. Somos poucos, mas juntos com a comunidade conseguimos

ir muito mais longe", afirma Thayane.

## Feira de adoção

Thayane ressalta que a ONG fará uma feira de adoção no dia 20 de dezembro, um sábado, no Calçadão, a partir das 13 horas.

Para conhecer mais sobre a associação, basta acessar o perfil @viralataviraamigo.rolandia no Instagram, no qual são divulgados casos, ações, campanhas e formas de colaborar com a causa animal. Para adquirir a rifa, o contato é o fone (43) 98871-9520.



**ODONTOLOGIA**

Dê um up no seu **SORRISO**

Horário de atendimento:  
De segunda a sexta, das 08h30 às 19h,  
e aos sábados, das 08h às 12h.

AGENDE UMA CONSULTA

Contato:  
**(43) 99637-0279**

**Av. Romário Martins 500 – Centro**  
(Rolândia)

**@odontologia.gl**



**PRA GANHAR  
COMPRE**

**Lar**

Campanha válida para participação de 15/10/2025 a 20/03/2026.

**LAR FOODS**

**1 PRODUTO LAR = 1 Número da sorte**

**CHANCE EM DOBRO**  
Empanadas e Linguiças

**50 Prêmios R\$ 10 mil**  
(crédito em conta digital)

**+1 COROLLA CROSS HÍBRIDO 25/26**





Acesse o site [www.praganharcopreclar.com.br](http://www.praganharcopreclar.com.br)  
Preencha os dados e bora torcer.

  
[@larfoodsofficial \[@www.lar.ind.br\]\(https://www.lar.ind.br\)](https://www.praganharcopreclar.com.br)

Imagens meramente ilustrativas. Consulte o regulamento completo e Certificado de Autorização SPA/ME em [www.praganharcopreclar.com.br](http://www.praganharcopreclar.com.br)

# Futebol Solidário pela APAE traz craques a Rolândia

■ Leandro Damião, Aloísio Chulapa e Amaral são alguns dos ex-atletas que ‘desfilarão’ no estádio municipal Erich Georg na segunda-feira

**N**a próxima segunda-feira (15), a partir das 19 horas, jogadores famosos que já penduraram as chuteiras, atletas em atividades, cantores, artistas, influencers e rolandenses participam do Futebol Solidário em prol da APAE de Rolândia. O evento esportivo, artístico e filantrópico acontece no

estádio municipal Erich Georg, em Rolândia, com ingressos a R\$ 10 (1º lote), R\$ 15 (2º lote) e R\$ 20 (3º lote), sempre acompanhado com um quilo de alimento não perecível.

O Futebol Solidário contará com a participação de ex-jogadores como Amaral (ex-Palmeiras e Seleção), Aloísio Chulapa (ex-São

Paulo e PSG), e jogadores como Leandro Damião (ex-Inter, Santos e Seleção), Marcelo Rangel (Remo), Rafael Gava, entre outros. Artistas, cantores e influencers também estarão em campo para essa grande festa solidária.

Os ingressos estão disponíveis no site [compreingresso.net/futebol-](http://compreingresso.net/futebol-solidario-rolandia-2025/)

## Bandas e Fanfarras: ICDR é destaque em campeonato

■ Em sua estreia oficial, Instituto Cultural Desportivo de Rolândia conquista vários pódios no 1º Campeonato Interestadual Região Norte



O Instituto Cultural Desportivo de Rolândia (ICDR) fez sua estreia em grande estilo no 1º Campeonato Interestadual Região Norte 2025, realizado pela Liga Paranaense de Bandas e Fanfarras. O evento musical aconteceu em São João do Ivaí no dia 30 de novembro e o ICDR representou Rolândia, trazendo para o município resultados expressivos em todas as categorias disputadas.

### Premiações

O ICDR ficou em 1º lugar na categoria Banda de Percussão – Infantojuvenil como Banda, Pelotão Cívico na Baliza Feminino com destaque para Bruna Karla. Além disso, o Instituto ficou em 2º lugar na categoria Banda de Percussão – Instrumentos Melódicos Infantojuvenil como Banda.

O Instituto Cultural Desportivo de Rolândia desenvolve seu projeto no Colégio ECM Prof. Francisco Villanueva, que representou o município em São João do Ivaí. De acordo com o ICDR, a participação só foi possível graças ao apoio fundamental da diretora Neusa Petrin e do cabo Agnaldo Monteiro, que têm incentivado o desenvolvimento do projeto e fortalecido a cultura musical e cívica dentro da instituição.

O ICDR também marcou presença no desfile cívico de 7 de setembro de Rolândia, consolidando sua atuação como referência em civismo e educação através da música.

O trabalho foi conduzido pelo Maestro Fábio Alves, que vem fortalecendo a musicalidade e a disciplina dos alunos, e pela diretoria do ICDR,

composta pela presidente Júlia Gilio e pelo coordenador Maestro Johnny Liberatti, que têm atuado para ampliar o acesso dos jovens rolandenses às artes e às práticas cívicas.

O ICDR tem como missão difundir e fomentar a tradição das bandas e fanfarras em Rolândia, mantendo vivo um patrimônio cultural que inspira gerações. A iniciativa não apenas desenvolve habilidades musicais, mas também reforça valores como respeito, organização, espírito de equipe e pertencimento.

Ao oferecer aos jovens oportunidades de vivência artística, cultural e cívica, o instituto contribui diretamente para a construção de futuros cidadãos conscientes, disciplinados e preparados para novos desafios.

-solidario-rolandia-2025/ comprar. Também podem ser adquiridos na APAE de Rolândia (rua Santa Catarina 459), na Panificadora Roland (av. Romário Martins 705), Smokebeer – Adega & Tabacaria (rua Saguaragi 312 – Vila Oliveira) e na Berlim Conveniência.

### Organização

A partida foi organizada por pessoas envolvidas com futebol em Rolândia como o ex-jogador Vitor Hugo, João Seco, conhecido no meio do futebol amador da região, Allan Garcia Purga, além de Eduardo Gazzi, presidente da Apae. O Futebol Solidário tem o apoio do Grupo JR Comunicação, que transmitirá a partida com o JR Esportes pelo fanpage @umjornal-regional no Facebook.



## Dia 19: Natal de Rolândia terá show de Fernandinho

■ Pastor evangélico e cantor se apresenta na praça Castelo Branco com entrada franca na noite da sexta-feira (19)

O cantor e pastor evangélico Fernandinho é a grande atração do Natal 2025 ‘Brilha a Gratidão’ de Rolândia. O renomado artista se apresenta, com entrada franca, na noite da sexta-feira (19), na praça Castelo Branco e deve atrair um grande público, de Rolândia e das cidades da região. O show foi confirmado pela secretaria de Cultura e Turismo de Rolândia e será um momento de fé, alegria e confraternização para as famílias de Rolândia, fortalecendo o verdadeiro significado do Natal.

Fernandinho tem 52 anos, é sergipano de nascimento, mas tem o minis-



terior a partir do Rio de Janeiro. O admirado artista é um dos mais tocados no Brasil e seus louvores são cantados nas comunidades cristãs de todo o país. Den-

tre seus principais sucessos estão: Faz Chover, Uma nova história, Grandes coisas, Galileu, Nada além do sangue, Todas as coisas; Jesus, filho de Deus etc.

### Sicredi Agroempresarial

**Acreditar no cooperativismo para transformar vidas.**  
Isso é ter com quem contar.

Há mais de 120 anos, toda transação financeira feita no Sicredi gera impacto social.

+ de 5 milhões de beneficiados por programas de educação.

+ de R\$ 15 bilhões para o empreendedorismo feminino em 1 ano.

+ de R\$ 1 milhão por dia em investimento social.



É ter com quem contar

**Sicredi**

# Ciclismo de Rolândia é prata

■ Medalha veio com Catherine, Maria Vitória e Isabela na prova de Velocidade por equipe na fase final dos Jogos Abertos do Paraná



Maria Vitória, Catherine e Isabela ficaram com a medalha de prata

A equipe de Ciclismo da Secretaria de Esportes de Rolândia trouxe um importante resultado da fase final dos Jogos Abertos do Paraná, que foi disputada em Campo Mourão de 4 a 7 de dezembro. Treinada pelo técnico José Ricardo de Moraes, a equipe forma-

da por Maria Vitória, Isabela Schuster e Catharine Vieira conquistou a medalha de prata na prova de Velocidade por equipes.

## Final do Futsal em Rolândia

■ Mustangs e Independente Sta. Terezinha decidiram o título na noite da quinta-feira

As equipes do Mustangs Futsal e do Independente Santa Terezinha fizeram a final do Campeonato Citadino de Futsal Masculino de Rolândia, na categoria livre, na noite da quinta-feira (11), no Ginásio de Esportes Emílio Gomes, com entrada franca.

O jogo estava marcado para as 20 horas e, até o fechamento desta edição, não havia ainda sido conhecido o vencedor e campeão da competição.



## A esmola mantém nas ruas

O trabalho da Prefeitura transforma



Dar esmola pode parecer um gesto de solidariedade, mas, na prática, mantém a pessoa nas ruas.

A Prefeitura de Cambé oferece um atendimento completo para quem está em situação de vulnerabilidade:

- ✓ Alimentação e banho
- ✓ Acolhimento e abrigo temporário
- ✓ Documentação e apoio psicológico

- ✓ Encaminhamento para cursos e trabalho
- ✓ Encaminhamento para cidade de origem

### Como ajudar de verdade

Ao encontrar alguém em situação de rua, não dê dinheiro.

Entre em contato com o Serviço de Abordagem Social.

Telefone: 43 99189-8789 ou

em caso de perturbação ou violência, acione 190

**não dê esmola,**  
dê oportunidade

# Futsal: Ibirapuã na Série Prata

■ Planejamento dá mais do certo e Ibirapuã sai da Série Bronze e sobe para a Prata em 2026



Superação e muito trabalho. Assim pode ser resumida a campanha do Ibirapuã Multibelt no Campeonato Paranaense de Futsal – Série Bronze. O projeto Futsal em Ibirapuã, a médio e longo prazo, é de fortalecer e tornar-se uma referência no esporte no Paraná. O terceiro lugar na Série Bronze em 2025 e a vaga na Prata em 2026 mostram que o projeto está no caminho certo.

“Nosso objetivo era passar para a 2ª fase e entender o que era a Série Bronze e, em 2026, com uma melhor estrutura buscar a Série Prata. Mas a estrutura foi melhorando dentro do processo e conseguimos ficar entre os três e com a vaga”, comemora o técnico Antônio Wagner ‘Kbça’. Além do Ibirapuã, subiram para a Série Prata as equipes de Cândido de Abreu (campeão) e Prudentópolis (vice).

### Virada heroica

A partida mais importante do ano para o Ibirapuã Multibelt foi disputada na sexta (5) no Munhecão, em Ibirapuã, contra o ABL/Eliane, de Campo Mourão. Foi o

jogo de volta da decisão do 3º lugar da Série Bronze, e da vaga para a Série Prata: na 1ª partida, o ABL/Eliane venceu em casa por 4 a 3.

Para deixar o cenário mais tenso ainda, o ABL saiu na frente e o primeiro tempo terminou 1 a 0. Na 2ª etapa, o ABL fez o 2º (aos 4:37) e o 3º (aos 13:20): faltando menos de sete minutos para o jogo acabar, os visitantes venciam por 3 a 0.

A partir dos 13:40, começa a mágica: Eddy Anjos marca o primeiro para o Ibirapuã Multibelt e reacende a esperança da torcida, apesar do ABL/Eliane jogar pelo empate. Cerca de um minuto depois, aos 14:43, Eddy faz mais um e, aos 35:24, Guilherme Santos empata a partida. Faltando menos de um minuto para terminar o jogo, Eddy Anjos faz seu hat-trick e leva a decisão para a prorrogação. No tempo extra, Felipe Silva fez 1 a 0 para Ibirapuã a 1:14, mas o time visitante empatou aos 2:37. O gol da vitória, do terceiro lugar e da vaga veio aos 8:26 com Guilherme Santos: Ibirapuã Multibelt 2 a 1 na Série Prata em 2026.

### Pés no chão

O técnico Kbça falou sobre 2026. “Teoricamente, vamos trabalhar para nos manter na Série Prata e vamos conhecer essa Série, que, pra mim, é uma das mais difíceis do Brasil”, ressalta o técnico. “É uma competição muito acirrada e se manter nela é bem difícil. Vamos manter a base da equipe e vamos trazer alguns reforços” afirmou.

Kbça também falou da importância da base no projeto de Ibirapuã. “Vamos manter o projeto forte e saber utilizar os atletas da base. É importante ressaltar que nossa base chegou às semis em todas as categorias: sub-17, sub-18 e sub-20”, pontuou. O Ibirapuã Multibelt sub-18 está na final e tem 12 vitórias em 12 jogos; já o sub-17 e o sub-20 jogam as semis contra o Pato (Branco). “Tivemos um ano espetacular. O sub-17, inclusive, foi campeão dos Jogos da Juventude neste ano, passado por cima do Pato e de Cascavel, cidades gigantes e com tradição no futsal. Um feito histórico e inédito”, concluiu.

# BLACKFRIDAY, É NA SONNÉS

ENERGIA SUSTENTÁVEL & CLIMATIZAÇÃO

**KIT 4 MÓDULOS**

**MICRO INVERSOR**

**INSTALAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO**

**GERAÇÃO DE ATÉ 270 kWh**

**R\$5.494,00 À VISTA**

**OU 21X R\$310**



ALINHAMENTO
AMORTECEDORES
BORRACHARIA
PNEUS
ACESSÓRIOS
SUSPENSÃO
MECÂNICA
LUBRIFICANTES

**(43) 98863-3218**  
Av. Aylton Rodrigues Alves  
1321 - Rolândia

